

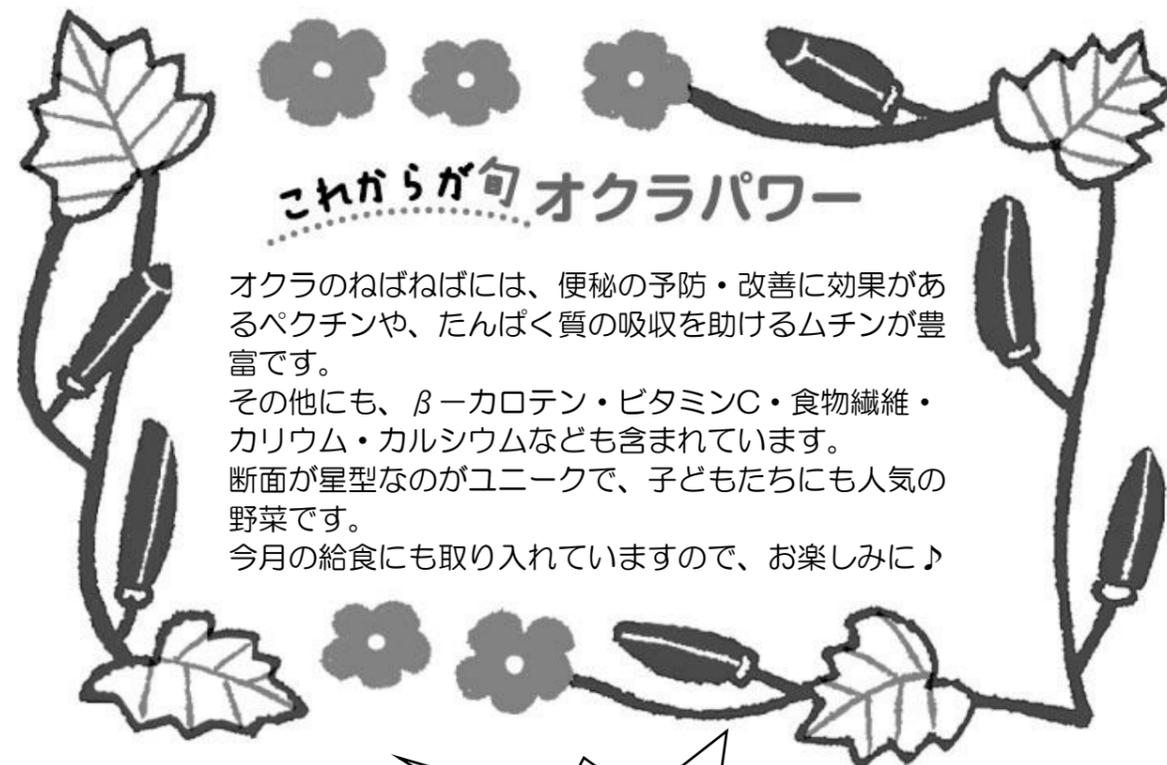


きれい 6月



令和元年6月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立山の手保育園

初夏というには暑すぎる日が続いていますが、時折吹く心地よい風がさわやかな気持ちをもたらしてくれますね。そしていよいよ梅雨入りを迎え、戸外に出る機会は少なくなるかもしれませんが雨の季節を楽しく過ごせるように工夫していきたいと思います。また、梅雨の影響により不安定な天候のため日中暑かったり、夜は肌寒さを感じる日もあったりするなど体調も崩れやすい時期ですので手洗いや衣服の調節など衛生面や健康面にも十分気をつけながら、じめじめした空気を吹き飛ばし元気に6月を過ごしていきたいと思います。



これらが旬 オクラパワー

オクラのねばねばには、便秘の予防・改善に効果があるペクチンや、たんぱく質の吸収を助けるムチンが豊富です。
その他にも、β-カロテン・ビタミンC・食物繊維・カリウム・カルシウムなども含まれています。
断面が星型なのがユニークで、子どもたちにも人気の野菜です。
今月の給食にも取り入れていますので、お楽しみに♪



お知らせ

○登園時間は、危険がないよう安全を考慮し、玄関に入るまでお子様の手を離さないでください。
また、駐車場の混雑を防ぐため、玄関でお待ちいただき、速やかに車の移動をして頂きますようお願いいたします。

○7月開始予定の水遊びについては、新型コロナウイルス感染症対策として検討中です。

○汗をかきやすい季節となりましたが、朝夕、肌寒い日もありますので、調節しやすい服をご準備ください。

おたんじょうび おめでとう!!

6月の誕生児は5名です。
おめでとうございます。

行事予定

- 4日(木) 歯磨き指導(ぶどう めろん)
- 8日(月) 避難訓練・身体計測
- 10日(水) リトミック
- 19日(金) 誕生会
- 24日(水) 歯科検診

