



12がつ きらい

令和 2年 12月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

朝晩の冷え込みが激しくなり、冬の訪れを肌で実感する季節になってきました。ですが子どもたちはそんな寒さも吹き飛ばすくらい毎日元気に遊んでいます。園内にはクリスマスツリーを飾っていて登園時や降園時の際に子どもたちはツリーを見て「サンタさん来るかな。」「何お願いしようかな。」とワクワクドキドキしながらクリスマスの日を待っています。そんな雰囲気を楽しみながら寒さに負けず体調管理に気をつけ元気に過ごしていきたいと思います。



🎉おたんじょうびおめでとう🎉

行事予定

12月の誕生児は9名です。
おめでとうございます。

1日(火) 避難訓練・身体計測
8日(火) お店屋さんごっこ
9日(水) リトミック
22日(火) クリスマス会・誕生会

🐰よろしくおねがいします🐰

★新しいお友達★
いちご組 1名

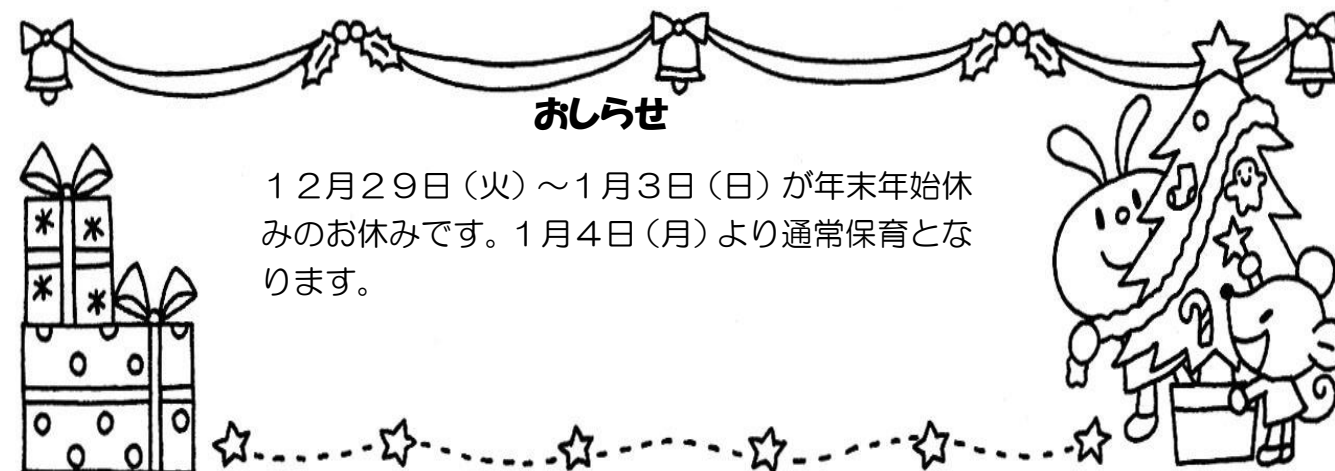
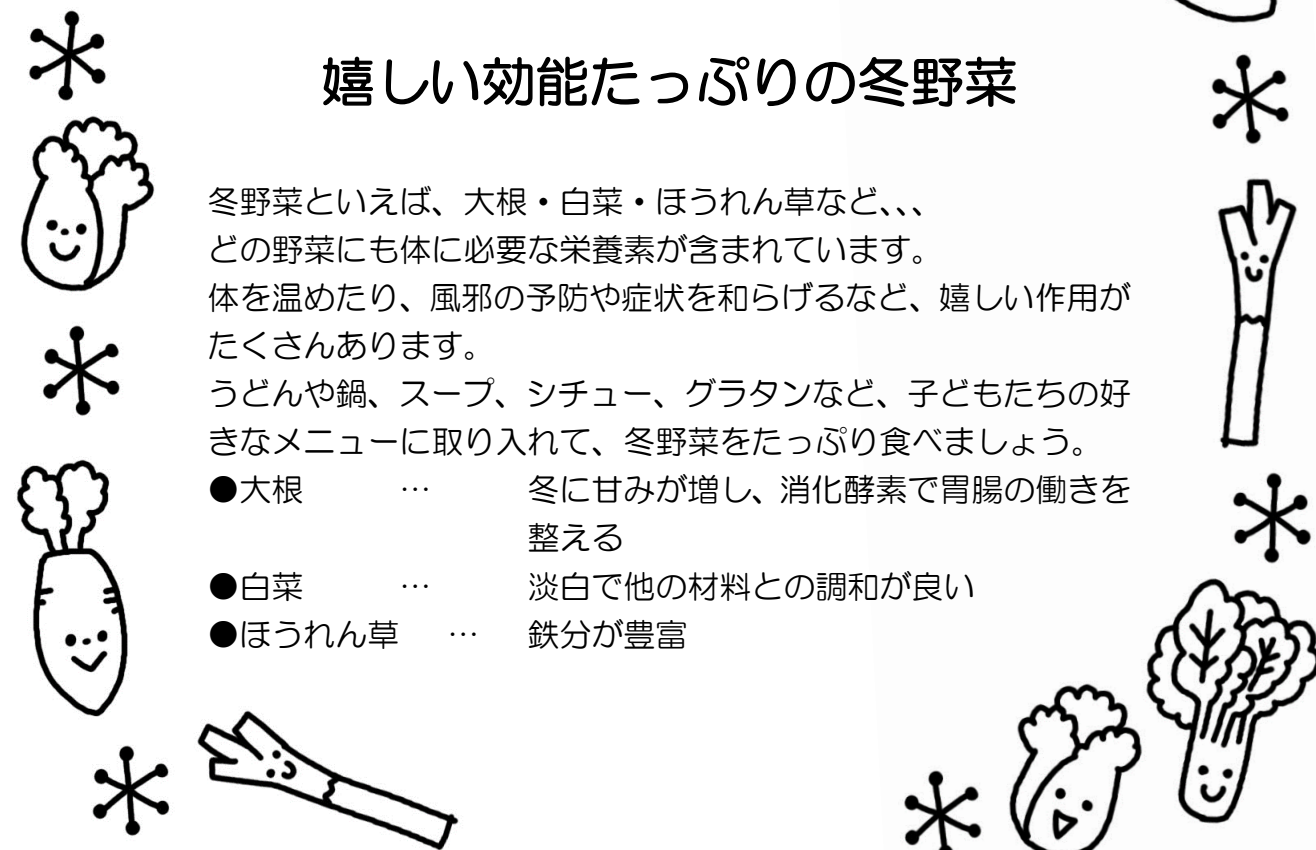
～給食室より～

嬉しい効能たっぷりの冬野菜

冬野菜といえば、大根・白菜・ほうれん草など...
どの野菜にも体に必要な栄養素が含まれています。
体を温めたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、嬉しい作用がたくさんあります。

うどんや鍋、スープ、シチュー、グラタンなど、子どもたちの好きなメニューに取り入れて、冬野菜をたっぷり食べましょう。

- 大根 ... 冬に甘みが増し、消化酵素で胃腸の働きを整える
- 白菜 ... 淡泊で他の材料との調和が良い
- ほうれん草 ... 鉄分が豊富



12月29日(火)～1月3日(日)が年末年始休みのお休みです。1月4日(月)より通常保育となります。