



# 11月 きらり

令和 2年 11月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立 山の手保育園

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まるころとなりました。季節の変化を感じながら戸外や室内で、のびのびと体を動かし、歌い、踊り、元気に遊ぶ子どもたちの姿に保育士たちもパワーをもらっています。これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい毎日を過ごしていきたいと思えます。

## 11月生まれのお友だち

今月の誕生児は 13名です。  
おめでとうございます。



### 行事予定

- 4日 歯科検診 8:50~
- 5日 避難訓練
- 9日 身体計測
- 13日 誕生会
- 18日 リトミック
- 28日 めろん組参観日 10:00

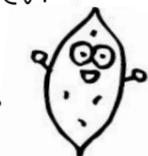


## 給食室より~



### お芋をたくさん食べよう!

秋はさつまいもや里芋の収穫期です。いも類は、主食の代用として使われることもあり、でんぷんが主成分です。カロリーが高く、ビタミンCやB1、カリウムなどのミネラルや食物繊維も豊富です。さつまいもは蒸したり、焼いたりするだけで甘く、里芋はゆでて味噌田楽にすると、おやつにもなります。給食では、毎月よく使う食材のさつまいも、秋に大活躍の里芋。今月の献立にもたくさん使っています♪



## おしらせ



○11月5日の「津波防災の日」に合わせ、市内一斉安全確保行動訓練「シェイクアウト別府」に当園も参加登録しています。当日は地震発生の合図(サイレン)に合わせて安全確保行動をとる訓練をします。

○テニスコートの工事をします。(令和2年11/1~令和3年3/15) 大きな音がしたり、工事車両の出入りがあるかもしれません。お気を付けてください。

○別府 GENKI プロジェクト  
別府青年会議所の取り組みで、子どもたちの写真でモザイクアートを作り、市役所付近に展示します。(ぶどう・めろん組参加) 展示期間が分かりましたらお知らせします。

○新しいお友だち  
みかん組 1名です。よろしくお願いします!

