

# 令和3年 2月献立表

# 山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	月		バナナ 牛乳	<b>炒り豆腐</b>	豆腐 鶏肉 えび 卵 玉葱 人参 青梗菜 干し椎茸 かまぼこ 油 スキムミルク 砂糖 醤油	<b>じゃがコーンソテー</b>	じゃが芋 ウインナー 玉葱 人参 コーン缶 バター 塩こしょう	リンゴ	<b>ひじきおにぎり 麦茶</b>	米 ひじき 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油
2	火		ちりめん 牛乳	<b>鬼さんハンバーグ</b>	鶏ミンチ 豚ミンチ 玉葱 人参 パン粉 卵 油 塩こしょう バター グリンピース スパゲティソース とんがりコーン ケチャップ 醤油	<b>ビーンズサラダ</b>	ミックスビーンズ ハム 胡瓜 人参 レタス コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	<b>恵方ロール 牛乳</b>	食パン 生クリーム いちご みかん缶
3	水		キウイ 牛乳	<b>鯛の照り焼き</b>	ぶり 生姜 酒 砂糖 醤油 みりん 油	<b>ツナと 小松菜のソテー</b>	小松菜 人参 コーン缶 ツナ缶 油 砂糖 醤油	ミニトマト	<b>やせうま 牛乳</b>	やせうま麺 きな粉 砂糖 塩
4	木		ヨーグルト 麦茶	<b>豚肉の柳川風煮</b>	豚肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	<b>海苔チーズ納豆</b>	納豆 人参 小松菜 チーズ 海苔 砂糖 醤油	バナナ	<b>はりはり蒸しパン 牛乳</b>	さつま芋 小麦粉 スキムミルク 豆乳 ベーキングパウダー 砂糖 塩
5	金		リンゴ 牛乳	<b>☆筑前煮</b>	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 里芋 こんにゃく 厚揚げ 生椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	<b>マカロニサラダ</b>	マカロニ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	キウイ	<b>☆ミルクラスク 牛乳</b>	食パン コンデンスミルク
6	土		バナナ 牛乳	<b>焼きうどん</b>	豚肉 玉葱 人参 キャベツ もやし ピーマン かまぼこ うどん麺 ごま油 ソース 塩こしょう 青のり かつお節	<b>キャベツ塩昆布和え</b>	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
8	月		オレンジ 牛乳	<b>チーズオムレツ</b>	卵 牛ミンチ チーズ ほうれん草 玉葱 人参 しめじ スキムミルク バター 塩こしょう ケチャップ	<b>ひじきと大豆の煮物</b>	ひじき 大豆 人参 干し椎茸 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 酒 油	ミニトマト	<b>☆コーンフレークケーキ 牛乳</b>	コーンフレーク マシュマロ バター
9	火		リンゴ 牛乳	<b>鯖の味噌煮</b>	さば 生姜 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒 人参 煮干だし	<b>☆大根サラダ</b>	大根 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ツナ缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 かつお節	みかん	<b>おかかチーズおにぎり 麦茶</b>	米 かつお節 チーズ
10	水		ヨーグルト 麦茶	<b>ポークビーンズ</b>	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ピーマン じゃが芋 油 ホールトマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	<b>☆ちくわのごま酢</b>	ちくわ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 酢 醤油 ごま	バナナ	<b>かぼちゃサンド 牛乳</b>	食パン 南瓜 砂糖 バター スキムミルク
12	金		キウイ 牛乳	<b>中華丼</b>	豚肉 えび いか 筍 玉葱 人参 ピーマン 白菜 かまぼこ 干し椎茸 醤油 油 鶏ガラスープの素	<b>レバニラ炒め</b>	鶏レバー 生姜 ニラ もやし 人参 ごま油 砂糖 醤油	リンゴ	<b>ぶどうゼリー 麦茶</b>	ぶどうジュース 砂糖 粉寒天
13	土		みかん 牛乳	<b>五目ビーフン</b>	豚肉 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 干し椎茸 ビーフン ごま油 ソース 醤油 塩こしょう	<b>青梗菜と卵のスープ</b>	青梗菜 玉葱 人参 えのき 卵 葱 鶏ガラスープの素 醤油 煮干だし	キウイ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
15	月		バナナ 牛乳	<b>骨太卵焼き</b>	卵 鶏ミンチ チーズ 切干大根 玉葱 人参 ピーマン しめじ 油 塩こしょう スキムミルク	<b>☆昆布煮</b>	刻み昆布 油揚げ 人参 いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	<b>アップルケーキ 牛乳</b>	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 卵 砂糖 バター リンゴ
16	火		チーズ 牛乳	<b>大豆の五目煮</b>	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん こんにゃく 干し椎茸 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	<b>切干大根のツナ和え</b>	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ツナ缶 砂糖 醤油	バナナ	<b>ふんわりきなこ 牛乳</b>	麩 きなこ 砂糖 塩 油
17	水		キウイ 牛乳	<b>ポークカレー</b>	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン 油 カレールー スキムミルク	<b>ミモザサラダ</b>	ブロッコリー ベーコン 胡瓜 人参 コーン缶 卵 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	オレンジ	<b>ココアクッキー 牛乳</b>	小麦粉 ココア バター 砂糖 卵黄
18	木		ちりめん 牛乳	<b>肉豆腐</b>	牛肉 焼き豆腐 玉葱 人参 白菜 しめじ 糸こんにゃく 葱 砂糖 醤油 煮干だし	<b>青菜の納豆和え</b>	納豆 青梗菜 人参 もやし 砂糖 醤油 かつお節 ごま	みかん	<b>☆五目おにぎり 麦茶</b>	米 豚ミンチ ごぼう 人参 いんげん 油 醤油 みりん
19	金		ヨーグルト 麦茶	<b>いわしのつみれ汁</b>	鯛ミンチ エソミンチ 卵 片栗粉 玉葱 人参 白菜 豆腐 大根 しめじ 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	<b>五色ナムル</b>	小松菜 人参 もやし 黄パプリカ ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	<b>メープルサンド 牛乳</b>	食パン バター メープルシロップ
20	土		バナナ 牛乳	<b>和風スパゲティ</b>	ベーコン 玉葱 人参 しめじ エリンギ 生椎茸 ほうれん草 スパゲティ ニンニク 醤油 バター 塩こしょう	<b>わかめスープ</b>	わかめ 豆腐 玉葱 人参 葱 ごま 醤油 鶏ガラスープの素 煮干だし	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
22	月		オレンジ 牛乳	<b>麻婆大根</b>	豚ミンチ 豆腐 大根 玉葱 人参 干し椎茸 筍 ピーマン ニン ニク 生姜 葱 ごま油 砂糖 醤油 味噌 スキムミルク 片栗粉	<b>小松菜の磯和え</b>	小松菜 人参 もやし ちりめん 刻み海苔 砂糖 醤油	リンゴ	<b>☆いりこ大豆 牛乳</b>	水煮大豆 いりこ ごま 砂糖 醤油
24	水		キウイ 牛乳	<b>高野豆腐入り 肉じゃが</b>	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 高野豆腐 いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 煮干だし	<b>☆ごぼうサラダ</b>	ごぼう 人参 胡瓜 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 醤油 ごま	バナナ	<b>お好みごはん 麦茶</b>	米 卵 ニラ ちりめん チーズ 油
25	木		リンゴ 牛乳	<b>☆岩石揚げ</b>	鶏ミンチ 大豆 さつま芋 ひじき えび 人参 小麦粉 卵 スキムミルク 砂糖 醤油 油	<b>里芋のそぼろ煮</b>	鶏ミンチ 里芋 玉葱 人参 小松菜 いんげん 油 砂糖 醤油	ミニトマト	<b>かぼちゃ蒸しパン 牛乳</b>	蒸しパンミックス スキムミルク 南瓜 卵 牛乳
26	金		ヨーグルト 麦茶	<b>鮭の西京焼き</b>	さけ 砂糖 味噌 みりん マヨネーズ スキムミルク ごま 油	<b>中華和え</b>	焼き豚 チシャ 人参 胡瓜 もやし 砂糖 酢 醤油 ごま油	オレンジ	<b>スイートポテト 牛乳</b>	さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵
27	土		バナナ 牛乳	<b>イタリアン焼きそば</b>	豚肉 ウインナー 玉葱 人参 キャベツ もやし コーン缶 ピーマン ホールトマト缶 砂糖 ケチャップ コンソメ ソース 粉チーズ 中華麺	<b>温野菜 ドレッシング和え</b>	ブロッコリー じゃが芋 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります