

令和3年 4月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	木		キウイ 牛乳		クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ブロッコリー パター シチュールー スキムミルク	アスパラのマヨ和え	アスパラ 人参 キャベツ コーン缶 ツナ缶 マヨネーズ 醤油 スキムミルク	いちご	きつねおにぎり 麦茶	米 油揚げ 人参 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま
2	金		ヨーグルト 麦茶		ひじき入り卵焼き	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	五目納豆	納豆 人参 ほうれん草 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク
3	土		リンゴ 牛乳		海鮮ビーフン	豚肉 いか えび 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	チーズ	菓子 牛乳	菓子
5	月		オレンジ 麦茶		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	ココアホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス ココア 豆乳 スキムミルク バター
6	火		ちりめん 牛乳		☆鯨の南蛮漬	鯨 塩こしょう 片栗粉 小麦粉 油 玉葱 胡瓜 赤パプリカ 砂糖 醤油 酢	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	リンゴ	芋ようかん 牛乳	さつまいも 砂糖 粉寒天
7	水		チーズ 麦茶		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ひじきサラダ	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ 醤油 スキムミルク	いちご	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
8	木		リンゴ 牛乳		☆牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 干し椎茸 えのき 糸こんにゃく 葱 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
9	金		オレンジ 麦茶		照り焼きチキン	鶏肉 砂糖 醤油 みりん 酒	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	バナナ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス バナナ 牛乳 スキムミルク
10	土		バナナ 牛乳		けんちんうどん	豚肉 玉葱 人参 大根 干し椎茸 豆腐 葱 うどん麺 醤油 みりん 煮干だし	野菜の塩昆布和え	胡瓜 人参 キャベツ 塩昆布 醤油	リンゴ	菓子 牛乳	菓子
12	月		ヨーグルト 麦茶		春野菜オムレツ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 しめじ キャベツ コーン缶 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	オレンジ	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 塩
13	火		リンゴ 牛乳		チンジャオロース	牛肉 玉葱 人参 筍 えのき じゃが芋 ピーマン ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	☆切干大根のツナ和え	切干大根 ツナ缶 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油	バナナ	味噌まんじゅう 牛乳	小麦粉 重曹 卵 味噌 砂糖 牛乳 スキムミルク
14	水		オレンジ 麦茶		鮭のクリームコーン焼き	鮭 塩こしょう クリームコーン缶 マヨネーズ パセリ	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	黒ごまふんわりクッキー 牛乳	ホットケーキミックス バター 砂糖 牛乳 スキムミルク 黒ごま
15	木		ちりめん 牛乳		高野豆腐の甘辛煮	鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ 人参 小松菜 砂糖 醤油	リンゴ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 醤油 ごま
16	金		バナナ 麦茶		ポークカレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン 油 カレールー スキムミルク	カリカリベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	いちごクリームサンド 牛乳	食パン 豆乳生クリーム いちご いちごジャム
17	土		リンゴ 牛乳		春キャベツと じゃこのスパゲティ	ウインナー キャベツ ちりめん 玉葱 人参 コーン缶 スパゲティ麺 バター 醤油 塩こしょう	コンソメスープ	玉葱 人参 えのき じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子
19	月		オレンジ 麦茶		ささみのピカタ	ささみ 塩こしょう 酒 小麦粉 卵 粉チーズ ケチャップ	五色ナムル	小松菜 人参 もやし キャベツ 黄パプリカ 砂糖 醤油 酢 ごま油	いちご	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
20	火		バナナ 牛乳		西京煮	鶏肉 人参 ごぼう こんにゃく 生椎茸 じゃが芋 青梗菜 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ 人参 キャベツ かまぼこ 砂糖 醤油 酢 ごま	リンゴ	マドレーヌ 牛乳	ホットケーキミックス 卵 バター 砂糖 スキムミルク
21	水		ヨーグルト 麦茶		八宝菜	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨スープ	春雨 豆腐 玉葱 人参 葱 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	オレンジ	スイートパンプキン 牛乳	南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク
22	木		リンゴ 牛乳		おからキッシュ	卵 ベーコン おから 玉葱 人参 ほうれん草 チーズ バター 牛乳 スキムミルク 塩こしょう	新じゃがソテー	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 コーン缶 油 醤油 塩こしょう	ミニトマト	筍おにぎり 麦茶	米 筍 ベーコン いんげん 砂糖 醤油
23	金		チーズ 麦茶		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のじゃこ和え	小松菜 ちりめん 人参 もやし 砂糖 醤油	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
24	土		オレンジ 牛乳		ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ かまぼこ 葱 中華麺 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干だし	黒ごまさつま	さつまいも 砂糖 醤油 黒ごま	リンゴ	菓子 牛乳	菓子
26	月		バナナ 麦茶		鯛の葱味噌焼き	鯛 塩こしょう 葱 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	ポパイ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ほうれん草 チーズ 牛乳 スキムミルク
27	火		リンゴ 牛乳		野菜の中華卵とじ	豚肉 卵 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ 青梗菜 ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	きなこラスク 牛乳	食パン バター きなこ 砂糖 スキムミルク
28	水		ヨーグルト 麦茶		かぶとハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 豆腐 パン粉 塩こしょう 油 ケチャップ ソース 絹さや	青のりポテト シーザーサラダ	じゃが芋 青のり 塩 レタス 胡瓜 人参 ベーコン マヨネーズ 酢 粉チーズ	いちご	こいのぼりクッキー 牛乳	小麦粉 卵黄 バター 砂糖 ココア 粉糖
30	金		オレンジ 牛乳		ふわふわ丼	鶏ミンチ 卵 麩 豆腐 玉葱 人参 ごぼう しめじ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	☆ちりめんの酢の物	ちりめん 胡瓜 人参 キャベツ 砂糖 醤油 酢 ごま	リンゴ	ツナピラフ 麦茶	米 ツナ缶 玉葱 人参 バター コンソメ 塩こしょう パセリ

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります