



11月 きらり



令和3年 11月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園



別府公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変えるようになりました。お部屋から聞こえる秋の歌に應えるように木々の彩りも深まり、紅葉が見ごろを迎えています。肌に触れる風もだんだんと冷たくなってきましたね。

秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず元気いっぱい楽しんでいきたいと思ひます。



11月生まれのおともだち
今月の誕生児は11名です。
おめでとうございます。



- 8日(月) 避難訓練
身体計測
- 17日(水) リトミック
- 20日(土) ぶどう組参観日 9:30
めろん組参観日 10:10
- 26日(金) 誕生会



～ 給食室より ～



栄養いっぱいの里芋



人里でとれることから「さといも(里芋)」と呼ばれるようになったと言われています。

いも類の中でもカロリーが低く、食物繊維が豊富に含まれているので、便通を改善させる効果もあります。

特有のヌルヌルした成分は、胃壁を守り、消化を助けてくれる作用があるため、ぬめりも逃さず調理しましょう。



お知らせ

○毎月1回火災や地震の避難訓練をしています。各クラスから避難場所へ避難したり、安全の確保行動をとる訓練をしています。

緊急時、園からの収容避難場所は「別府アリーナ」です。

また、南海トラフの地震があった時は「別府公園」が避難場所となっています。

○11月20日(土)はぶどう組とめろん組の参観日です。今回の参観はぶどう組とめろん組だけの企画とさせていただきます。

