



12月 きらり



令和 3年12月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。
クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない!といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。
今年も残り1か月となり、この1年間を振り返ると、子どもたちの成長がとても頼もしく感じます。新型コロナウイルス対策や季節性の感染症へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

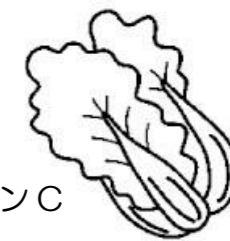
6日 (月)	身体計測・避難訓練
11日 (土)	みかん組参観日
15日 (水)	施設支援 9:00~
21日 (火)	お店屋さんごっこ
23日 (木)	クリスマス会・誕生会

今月の誕生児は8名です。おめでとうございます。

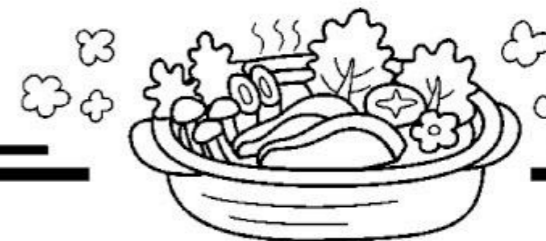
～ 給食室より ～



冬に美味しい 白菜



白菜は、約95%も水分を含み、低カロリーでビタミンCも効率よく摂取できる健康野菜です。
甘みがあり、その淡白な味は、肉や魚の旨味を上手に吸収してくれます。
また、他の食材との調和もよいので、薄味にして食べるのがおすすめです。
煮た白菜は、体の余分な熱を冷ます作用があり、消化も良く、風邪で熱が出たときに食べるのもよいでしょう。
12月の給食にも、白菜をたっぷり取り入れています。



お知らせ

- 12月29日(水)～1月3日(月)が年末年始休みのお休みです。1月4日(火)より通常保育となります。
- テニスコート駐車場は送迎時、ごく短時間での利用のみ許可いただいています。送迎時は速やかに移動をまた、安全運転をお願いします。事故の危険もあるので駐車場や付近で子どもを遊ばせたりしないで下さい。また、行事のときも駐車厳禁です。ご協力下さい。
- 12月11日(土)みかん組参観日もテニスコート駐車場は駐車厳禁ですのでご注意ください。
- 12月15日(水)は施設支援で別府発達医療センターの専門員が来園して園児の発達を支援してくれます。



