



12月 きらり

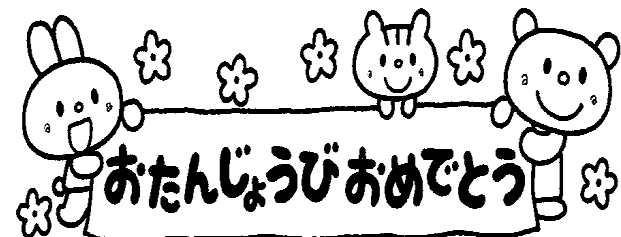
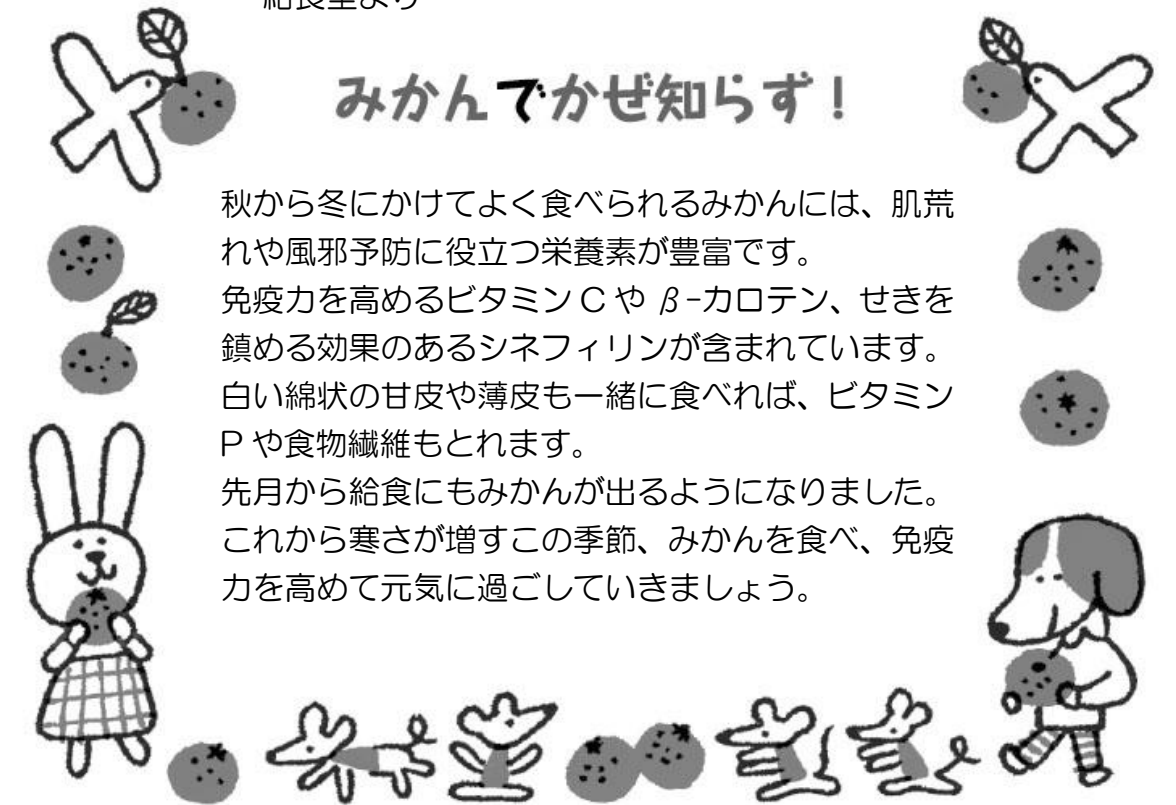
令和4年 12月1日
 社会福祉法人 ソシネット
 私立 山の手保育園

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、本格的な冬の訪れを感じられるようになってきました。クリスマスの日をととても楽しみにしている子どもたち。「サンタさん、早く来ないかな〜。」と心待ちにしています。今年もあと1か月となりましたが、日々いろんなことを経験し、子どもたちの成長をととても頼もしく感じます。これから益々寒さも厳しくなってきますので、体調管理には十分気を付けていながら、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

～ 給食室より ～

みかんでかぜ知らず!

秋から冬にかけてよく食べられるみかんには、肌荒れや風邪予防に役立つ栄養素が豊富です。免疫力を高めるビタミンCやβ-カロテン、せきを鎮める効果のあるシネフィリンが含まれています。白い綿状の甘皮や薄皮も一緒に食べれば、ビタミンPや食物繊維もとれます。先月から給食にもみかんが出るようになりました。これから寒さが増すこの季節、みかんを食べ、免疫力を高めて元気に過ごしていきましょう。



今月の誕生児は10名です。
 おめでとうございます。

今月の予定

- 5日(月) 身体計測・避難訓練
- 9日(金) お店屋さんごっこ
- 14日(水) リトミック
- 23日(金) クリスマス会・誕生会



* お知らせ *

- 12月29日(木)～1月3日(火)が年末年始のお休みです。1月4日(水)より通常保育となります。
- 園舎の外壁外装工事をします。12/4～12/18の予定です。工事車両が入り出することもあるので、送迎時は園児から目を離さずに安全確保をしていただくようお願いします。また、送迎時は速やかに車の移動をして下さい。駐車場で園児を遊ばせないようお願いします。

