



# 2月 きらい



令和5年 2月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立 山の手保育園

この時季らしい寒さが続き、ぽかぽかな春の陽気が待ち遠しい日々ですね。子どもたちはそんな寒さにも負けず、毎日元気に活動し園内はとても賑やかな声で溢れています。早いもので今年度も残り2ヶ月となり、進級や卒園が近づいてきました。これまでの様々な経験の中で学んだことを自分なりに身に付けながら、少しずつ成長している子どもたち。一人一人が自信を持って過ごしていけるよう、励ましながら見守っていきたいと思います。

～ 給食室より ～



## 血液サラサラ&ビタミン豊富 脂の乗った旬のぶり



ぶりのような青魚の脂肪には、血液をサラサラにする EPA、脳の働きを活発にして学習能力アップに効果のある DHA が含まれています。  
また、ビタミン B 群やビタミン E、カルシウムの吸収に欠かせないビタミン D も豊富です。  
さらに、この時期のぶりは「寒ぶり」といって、産卵前で栄養がたっぷりです。  
照り焼きやぶり大根、竜田揚げなど、園でもぶりを使ったメニューをたくさん取り入れています。  
おうちの献立の参考にしてみてくださいね。



## 2月生まれのお友だち

今月の誕生児は6名です。  
おめでとうございます。



### 2月の行事予定

- 3日(金) 節分・誕生会
- 6日(月) 避難訓練  
身体計測
- 15日(水) リトミック



## おねがい

- 緊急時のお知らせ等をセコム緊急メールでお知らせすることがありますので(新型コロナウイルス感染症関連や災害等について)必ず、毎日ご確認ください。
- 園児、又は家族の感染が判明した場合や濃厚接触者又は接触者と判定された場合や検査を受けた場合は必ず、園へお知らせ下さい。  
開園時間 7:00～ 0977 - 23 - 2525

