



12月 きらり

令和 4年 12月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

いよいよ今年最後の月になりました。暖かい日が続いた11月でしたが、12月ともなると急に寒さが訪れてくるのではないのでしょうか。10月、11月は発表会の練習を頑張ったり、たくさん戸外遊びをして体力をつけてきました。今月は、子どもたちの楽しみにしているクリスマス会があります。サンタさんの登場にどんな反応を見せてくれるのか今から楽しみです。クリスマスツリーや製作、絵本を通してワクワクする気持ちを一緒に楽しみたいと思います。

年末年始は、外出や来客など、普段の生活リズムが狂いがちです。休みの間に体調を崩すことのないように体調管理に気を付けて、よいお年をお迎えください。



今月の誕生日は6名です。

おめでとうございます。

行事予定

- 4日(月) 身体計測
避難訓練
- 8日(金) お店屋さんごっこ
- 13日(水) 卒園児写真撮影
- 14日(木) リトミック
- 22日(金) クリスマス会

誕生会

～ 給食室より ～

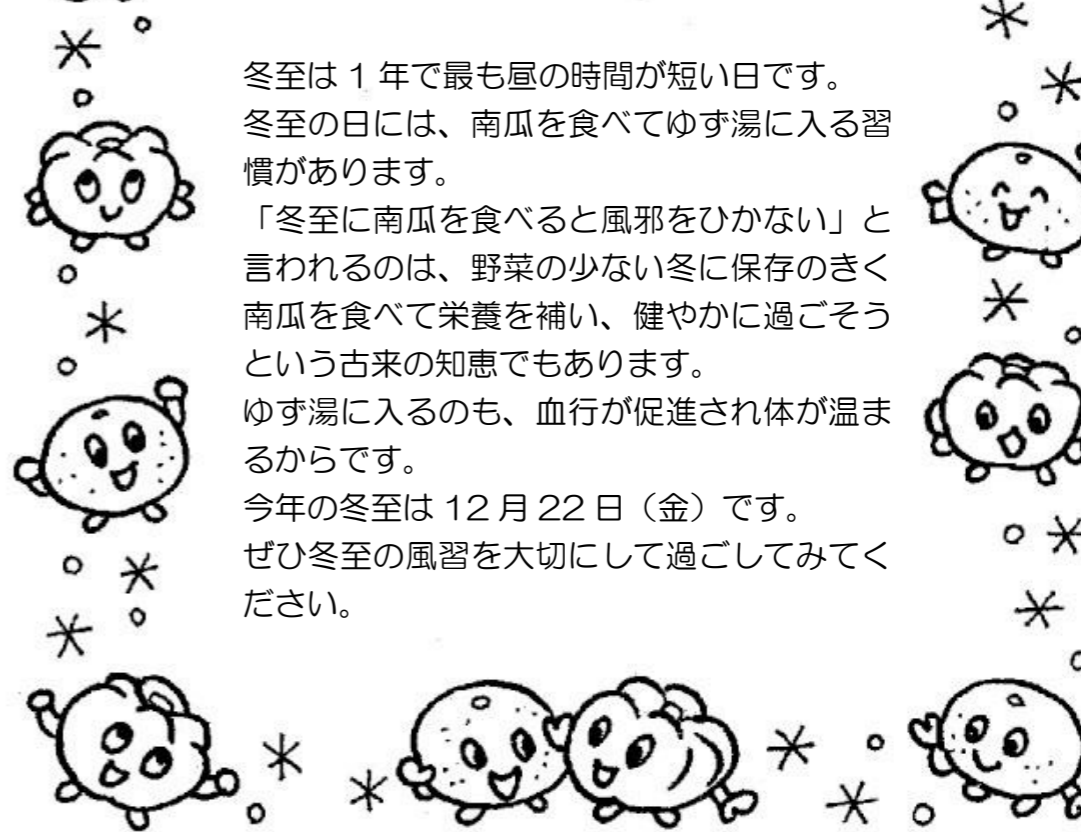


冬至は1年で最も昼の時間が短い日です。冬至の日には、南瓜を食べてゆず湯に入る習慣があります。

「冬至に南瓜を食べると風邪をひかない」と言われるのは、野菜の少ない冬に保存のきく南瓜を食べて栄養を補い、健やかに過ごそうという古来の知恵でもあります。

ゆず湯に入るのも、血行が促進され体が温まるからです。

今年の冬至は12月22日(金)です。ぜひ冬至の風習を大切にしてお過ごしください。



お知らせ

- 12月29日(金)～1月3日(水)まで年末年始休みのお休みです。1月4日(木)より通常保育となります。
- 就労先や住所、家庭状況の変更があった場合は必ず担任までお知らせください。

