

令和6年 2月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	木		バナナ 麦茶	★鶏肉の マーメレード焼き	鶏肉 マーメレードジャム 醤油 みりん	★根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	ふかし芋 牛乳	さつまいも 塩
2	金		キウイ 牛乳	鬼さんハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 パン粉 塩こしょう グリンピース スパゲティ麺 鶏がらスープの素 醤油 とんがりコーン ケチャップ ソース	ビーンズサラダ	大豆 レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 油	いちご	恵方ロール 牛乳	食パン 生クリーム 砂糖 いちご バナナ みかん缶
3	土		オレンジ 麦茶	和風ポトフ	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ 葱 コンソメ 醤油 煮干だし	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
5	月		バナナ 牛乳	鮭のみぞれソース	鮭 塩こしょう 大根 砂糖 醤油	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	みかん	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
6	火		ヨーグルト 麦茶	ピザ風オムレツ	卵 ウインナー 玉葱 人参 トマト ピーマン 塩こしょう スキムミルク チーズ ケチャップ	ひじきとツナのソテー ふりかけ	ひじき ツナ缶 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニトマト	抹茶ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 抹茶 小豆缶 豆乳 スキムミルク バター
7	水		みかん 牛乳	肉南瓜	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	★ちりめんの甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
8	木		チーズ 麦茶	そばろチャブチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖
9	金		ちりめん 牛乳	ポークカレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 油 カレールー スキムミルク	★大根サラダ	大根 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ 醤油 スキムミルク かつお節	キウイ	★いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
10	土		バナナ 麦茶	五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	みかん	菓子 牛乳	菓子
13	火		キウイ 牛乳	ひじき入り卵焼き	卵 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ ほうれん草 砂糖 醤油	ミニトマト	田舎おにぎり 麦茶	米 大根葉 油揚げ 油 砂糖 醤油 ごま
14	水		ヨーグルト 麦茶	コーンシチュー	鶏肉 クリームコーン缶 コーン缶 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース バター シチュールー スキムミルク	じゃこサラダ ふりかけ	ちりめん レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	バナナ	ココアレーズン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ココア レーズン 砂糖 牛乳 スキムミルク
15	木		みかん 牛乳	すき焼き風煮	牛肉 人参 ごぼう 大根 えのき じゃが芋 糸こんにゃく 焼き豆腐 白菜 葱 油 砂糖 醤油	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	★野菜スティック 牛乳	胡瓜 人参 味噌 砂糖 スキムミルク ごま
16	金		バナナ 麦茶	八宝菜	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	黒ごまふんわりクッキー 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
17	土		ちりめん 牛乳	けんちんうどん	鶏肉 玉葱 人参 大根 干し椎茸 豆腐 葱 うどん麺 醤油 みりん 煮干だし	さつまいもごまバター	さつまいも バター 砂糖 醤油 ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子
19	月		オレンジ 麦茶	ツナオムレツ	卵 ツナ缶 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
20	火		バナナ 牛乳	白菜入り麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 白菜 生姜 ニンニク 玉葱 人参 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	★バンバンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	みかん	きなこサンド 牛乳	食パン きなこ 砂糖 牛乳
21	水		ヨーグルト 麦茶	豚肉の生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	芋ようかん 牛乳	さつまいも 砂糖 粉寒天
22	木		ちりめん 牛乳	高野豆腐の卵とじ	鶏肉 高野豆腐 卵 玉葱 人参 干し椎茸 ニラ 油 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油
24	土		チーズ 麦茶	イタリアン焼きそば	豚肉 玉葱 人参 ホールトマト缶 キャベツ コーン缶 ピーマン 中華麺 油 ケチャップ ソース 砂糖	きのこ豆腐のスープ	えのき しめじ 生椎茸 豆腐 玉葱 人参 コンソメ 醤油 パセリ	バナナ	菓子 牛乳	菓子
26	月		みかん 牛乳	★鱈の竜田揚げ	鱈 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油	ブロッコリーの ごま和え	ブロッコリー 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	パン粉クッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 卵 バター 砂糖 スキムミルク
27	火		ヨーグルト 麦茶	★大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	キウイ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク
28	水		オレンジ 牛乳	豚汁	豚肉 玉葱 人参 ごぼう 生椎茸 油揚げ 豆腐 キャベツ 葱 味噌 煮干だし スキムミルク	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 醤油 ごま
29	木		キウイ 麦茶	白菜グラタン	鶏肉 白菜 玉葱 人参 グリンピース 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	カラフルソテー ふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニトマト	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 塩

★は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります