

令和6年 4月献立表

山の手保育園

			3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	月		キウイ 麦茶		<b>魚のお好み焼き</b>	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 キャベツ 葱 小麦粉 塩こしょう スキムミルク ソース マヨネーズ かつお節 青のり	<b>高野豆腐のかき玉汁</b>	高野豆腐 卵 玉葱 人参 わかめ 薄口醤油 みりん かつお節 昆布	オレンジ	<b>野菜マフィン 牛乳</b>	ホットケーキミックス 玉葱 ほうれん草 ベーコン チーズ 卵 牛乳 スキムミルク
2	火		ヨーグルト 麦茶		<b>☆筑前煮</b>	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 こんにゃく 里芋 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒	<b>ほうれん草のごま和え</b>	ほうれん草 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	バナナ	<b>ミルクラスク 牛乳</b>	食パン コンデンスミルク
3	水		ちりめん 牛乳		<b>春野菜オムレツ</b>	卵 ベーコン 玉葱 人参 しめじ アスパラ コーン缶 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	<b>ひじきと厚揚げのソテー ふりかけ</b>	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いらりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	<b>鮭とわかめのおにぎり 麦茶</b>	米 鮭フレーク わかめ 醤油 ごま
4	木		チーズ 麦茶		<b>春キャベツの生姜焼き</b>	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	<b>春雨の酢の物</b>	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	<b>ふんわりきなこ 牛乳</b>	麩 バター きなこ 砂糖
5	金		バナナ 麦茶		<b>麻婆豆腐</b>	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	<b>☆パンパンジー風 サラダ</b>	切干大根 胡瓜 トマト ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	いちご	<b>☆いらりこ大豆 牛乳</b>	いらりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
6	土		オレンジ 麦茶		<b>ミートスパゲティ</b>	合挽ミンチ 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 ピーマン スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖	<b>コンソメスープ</b>	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
8	月		キウイ 麦茶		<b>☆鶏肉の マーメレード焼き</b>	鶏肉 マーメレードジャム 醤油 みりん	<b>昆布煮</b>	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	<b>黒ごまふんわりクッキー 牛乳</b>	ホットケーキミックス 黒ごま バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
9	火		ヨーグルト 麦茶		<b>豚汁</b>	豚肉 玉葱 人参 ごぼう 生椎茸 油揚げ 豆腐 キャベツ 葱 味噌 煮干だし スキムミルク	<b>めかぶ納豆</b>	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	<b>芋ようかん 牛乳</b>	さつま芋 砂糖 粉寒天
10	水		オレンジ 牛乳		<b>ポテトグラタン</b>	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	<b>カラフルソテー ふりかけ</b>	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いらりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	いちご	<b>筍おにぎり 麦茶</b>	米 筍 鶏ミンチ いんげん 砂糖 醤油
11	木		バナナ 麦茶		<b>大豆とひじきの卵焼き</b>	卵 ツナ缶 大豆 ひじき 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	<b>レバー煮</b>	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	<b>ココアレズン蒸しパン 牛乳</b>	蒸しパンミックス ココア レズン 砂糖 牛乳 スキムミルク
12	金		キウイ 麦茶		<b>高野豆腐のカレー風味</b>	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	<b>カリカリ ベーコンサラダ</b>	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	<b>コーントースト 牛乳</b>	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
13	土		チーズ 麦茶		<b>五目うどん</b>	鶏肉 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 うどん麺 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干だし	<b>黒ごまさつま</b>	さつま芋 砂糖 醤油 黒ごま	バナナ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
15	月		オレンジ 牛乳		<b>☆鮭フライ オーロラソース</b>	鮭 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ	<b>ブロッコリーのマリネ</b>	ブロッコリー 赤パプリカ 黄パプリカ チーズ 砂糖 醤油 酢 油	ミニトマト	<b>フルーチェ 麦茶</b>	フルーチェ 牛乳
16	火		ヨーグルト 麦茶		<b>ふわふわ丼</b>	鶏肉 卵 麩 豆腐 玉葱 人参 ごぼう しめじ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	<b>☆ちくわの酢の物</b>	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	<b>南瓜ホットケーキ 牛乳</b>	ホットケーキミックス 南瓜 南瓜パウダー 砂糖 豆乳 スキムミルク バター 粉糖
17	水		ちりめん 牛乳		<b>八宝菜</b>	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	<b>ひじきナムル</b>	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	<b>五平もち 麦茶</b>	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
18	木		キウイ 麦茶		<b>肉じゃが</b>	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干だし	<b>小松菜のお浸し</b>	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	<b>スティックパイ 牛乳</b>	冷凍パイシート バター グラニュー糖
19	金		オレンジ 麦茶		<b>春野菜カレー</b>	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 油 カレールー スキムミルク	<b>☆コールスローサラダ</b>	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	いちご	<b>いちごのホイップサンド 牛乳</b>	食パン 生クリーム いちご いちごジャム 砂糖
20	土		バナナ 麦茶		<b>焼きそば</b>	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 ソース 塩こしょう かつお節 青のり	<b>わかめスープ</b>	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	チーズ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
22	月		キウイ 麦茶		<b>鱈のごま味噌焼き</b>	鱈 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	<b>☆根菜きんぴら</b>	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	<b>お麩スナック 牛乳</b>	麩 ごま油 青のり 塩
23	火		ヨーグルト 麦茶		<b>ポークビーンズ</b>	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	<b>ひじきサラダ ふりかけ</b>	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ 醤油 スキムミルク いらりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	オレンジ	<b>抹茶ミルク蒸しパン 牛乳</b>	蒸しパンミックス 抹茶 牛乳 スキムミルク コンデンスミルク
24	水		ちりめん 牛乳		<b>そばろチャプチェ</b>	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	<b>三色ナムル</b>	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	<b>おかかチーズおにぎり 麦茶</b>	米 かつお節 チーズ 醤油
25	木		オレンジ 麦茶		<b>☆豚肉と 新ごぼうのうま煮</b>	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく 厚揚げ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	<b>野菜の昆布締め</b>	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	キウイ	<b>きなこラスク 牛乳</b>	食パン きなこ 砂糖 バター
26	金		バナナ 麦茶		<b>こいのぼりハンバーグ</b>	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 パン粉 塩こしょう チーズ 海苔 ケチャップ ソース ブロッコリー	<b>フライドポテト アスパラサラダ</b>	冷凍フライドポテト 油 塩 アスパラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 油	いちご	<b>かぶとマフィン 牛乳</b>	ホットケーキミックス ベーキングパウダー バター ココア 砂糖 牛乳 生クリーム 粉糖
27	土		チーズ 麦茶		<b>厚揚げシチュー</b>	鶏肉 厚揚げ 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース バター シチュールー スキムミルク	<b>じゃこわかめ</b>	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	オレンジ	<b>菓子 牛乳</b>	菓子
30	火		キウイ 麦茶		<b>千草焼き</b>	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 油 砂糖 醤油 スキムミルク	<b>海苔チーズ納豆</b>	納豆 刻み海苔 粉チーズ 小松菜 砂糖 醤油	ミニトマト	<b>☆野菜スティック 牛乳</b>	胡瓜 人参 味噌 砂糖 スキムミルク ごま

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります