

令和6年 5月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名		
1	水		ヨーグルト 麦茶	カレー風味肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆コールスローサラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	バナナ	マカロニきなこ牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 塩	
2	木		ちりめん 麦茶	麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	カルシウムラスク牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま	
7	火		バナナ 麦茶	鮭のきのこあんかけ	鮭 塩こしょう えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	パン粉クッキー牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 卵 バター 砂糖 スキムミルク	
8	水		キウイ 牛乳	スパニッシュオムレツ	卵 ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	カラフルソテーふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いらりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	わかめおにぎり麦茶	米 わかめ 醤油 ごま	
9	木		チーズ 麦茶	豆乳入り味噌汁	鶏肉 豆乳 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 こんにゃく 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	ココアホットケーキ牛乳	ホットケーキミックス ココア 砂糖 牛乳 スキムミルク バター 粉糖	
10	金		オレンジ 麦茶	豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	☆パンパンジー風サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	キウイ	南瓜サンド牛乳	食パン 南瓜 バター 砂糖 スキムミルク	
11	土			☆運動会☆							
13	月		バナナ 麦茶	☆鶏肉のマーレード焼き	鶏肉 マーレードジャム 醤油 みりん	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	チーズ蒸しパン牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク	
14	火		ヨーグルト 麦茶	高野豆腐のそぼろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	オレンジ	すなっ麩牛乳	麩 バター グラニュー糖	
15	水		ちりめん 牛乳	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ひじきと厚揚げのソテーふりかけ	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いらりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	バナナ	五平もち麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま	
16	木		チーズ 麦茶	かに玉	卵 かにかま 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	ささみの中華和え	ささみ キャベツ 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 醤油 酢 ごま油	ミニトマト	きなこのふんわりクッキー牛乳	ホットケーキミックス きなこ バター 砂糖 牛乳 スキムミルク	
17	金		キウイ 麦茶	☆豚肉と新ごぼうのうま煮	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく 厚揚げ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	スイートポテトトースト牛乳	食パン さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク	
18	土		バナナ 麦茶	春野菜ナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 キャベツ アスパラ スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖 塩こしょう	きのこ豆腐のスープ	えのき しめじ 生椎茸 豆腐 玉葱 人参 コンソメ 醤油 パセリ	チーズ	菓子牛乳	菓子	
20	月		オレンジ 麦茶	鱈のごま味噌焼き	鱈 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	野菜のうま煮	人参 茄子 南瓜 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	ミニトマト	☆いらりこ大豆牛乳	いらりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま	
21	火		キウイ 麦茶	具だくさんかき玉汁	鶏肉 卵 玉葱 人参 生椎茸 キャベツ 豆腐 葱 薄口醤油 みりん かつお節 昆布	五目納豆	納豆 胡瓜 人参 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	バナナ	黒ごまマフィン牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま 卵 豆腐 バター 砂糖 スキムミルク	
22	水		バナナ 牛乳	チンジャオロース	牛肉 ピーマン 玉葱 人参 筍 えのき じゃが芋 ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 片栗粉	三色ナムルふりかけ	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油 いらりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	オレンジ	昆布おにぎり麦茶	米 塩昆布 醤油 かつお節 ごま	
23	木		ヨーグルト 麦茶	ひじき入りハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 いんげん 豆腐 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	コーントースト牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ	
24	金		オレンジ 麦茶	ポークカレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 油 カレールー スキムミルク	アスパラサラダ	アスパラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	ねじりパイ牛乳	冷凍パイシート こしあん	
25	土		バナナ 麦茶	焼きうどん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン ちくわ うどん麺 ごま油 ソース 塩こしょう かつお節 青のり	さつま芋のごまバター	さつま芋 バター 砂糖 醤油 ごま	チーズ	菓子牛乳	菓子	
27	月		ちりめん 牛乳	☆鯡フライカラフルタルタルソース	鯡 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 卵 玉葱 赤パプリカ 黄パプリカ マヨネーズ スキムミルク パセリ	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	リンゴゼリー麦茶	リンゴジュース 砂糖 アガー	
28	火		チーズ 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	お麩スナック牛乳	麩 ごま油 青のり 塩	
29	水		ヨーグルト 麦茶	中華丼	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 かまぼこ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	ふかし芋牛乳	さつま芋 塩	
30	木		キウイ 麦茶	骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レバーのケチャップ煮	鶏レバー 生姜 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ 砂糖	ミニトマト	きなこ蒸しパン牛乳	蒸しパンミックス きなこ 小豆缶 牛乳 スキムミルク	
31	金		オレンジ 牛乳	豚肉と茄子の味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	おおかひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	ゆかりチーズおにぎり麦茶	米 ゆかり チーズ	

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります