



# きらい 7月



令和6年7月1日  
社会福祉法人 ソシネット  
私立山の手保育園

梅雨が明け、厚さも日々増していき、夏の訪れを感じるようになりました。  
夏ならではの、プールや水遊びが始まることに、子どもたちはワクワクしています。また、外遊びでは、楽しそうに虫を捕まえる姿が多くみられるようになりました。  
だんだんと暑い日が続いてくるため、汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をしたりしながら、快適に過ごせるようにしていきたいと思います。



今月の誕生日は6名です。  
おめでとうございます。



- 2日 (火) プール・水遊び始まり
- 3日 (水) 避難訓練 身体計測
- 4日 (金) 七夕会・誕生会
- 17日 (水) リトミック



## 夏にかかりやすい病気

夏風邪の代表はエンテロウイルスやアデノウイルスだそうです。これらは高温多湿を好むため、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状がみられます。他にも、ヘルパンギーナや手足口病、プール熱なども夏にかかりやすい病気で、子どもだけでなく大人にもうつるようです。予防対策として、手洗いうがい、しっかりと食事をする、早寝早起きを心掛けるなどと、体の免疫力を高めていけるようみんなできをつけていきましょう。



## おねがいとお知らせ

- 7月開始のプール・水遊びについては、各クラスの手紙を確認して頂き、準備をお願いします。
- 今年度も各クラス担任から個人面談のお知らせをします。担任と日時の調整後をお願いします。
- 7月の子育て相談会は、7月6日(土)、7月20日(土)13:30~14:30です。ご希望の方は職員までどうぞ。

★新しいおともだち★  
めろん組 4歳 1名です。  
よろしくおねがいします。



