

令和6年 8月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	おやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	木	バナナ 牛乳		夏野菜たっぷりハヤシ	牛肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 南瓜 茄子 トマト缶 トマト ピーマン とうもろこし 油 ハヤシルー スキムミルク	オクラのネバネバ和え	オクラ 胡瓜 人参 えのき 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	フルーツポンチ 麦茶	スイカ バナナ みかん缶 牛乳 砂糖 アガー
2	金	チーズ 麦茶		高野豆腐のカレー風味	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆コールスローサラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	キウイ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
3	土	ヨーグルト 麦茶		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	さつま芋のレモン煮	さつま芋 レモン汁 砂糖	バナナ	菓子 牛乳	菓子
5	月	オレンジ 麦茶		魚の味噌マヨバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 干し椎茸 葱 豆腐 片栗粉 味噌 マヨネーズ 砂糖 スキムミルク	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	ココアのふんわりクッキー 牛乳	ホットケーキミックス ココア バター 砂糖 牛乳 スキムミルク 粉糖
6	火	ちりめん 麦茶		お麩入り親子丼	鶏肉 卵 麩 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	キウイ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
7	水	バナナ 麦茶		豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	☆バンバンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ツナ缶 マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	オレンジ	抹茶ミルク蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 抹茶 牛乳 スキムミルク コンデンスミルク
8	木	キウイ 牛乳		ポテトオムレツ	卵 鶏ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース 油 塩こしょう スキムミルク チーズ ケチャップ	ひじき納豆	納豆 ひじき 人参 いんげん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	コーンおにぎり 麦茶	米 とうもろこし ベーコン バター コンソメ 醤油
9	金	ヨーグルト 麦茶		カラフル麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 茄子 赤パプリカ 黄パプリカ 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	やせうま 牛乳	やせうま麺 きなこ 砂糖 塩
10	土	オレンジ 麦茶		ポトフ	ウインナー ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	ブロッコリーソテー	ブロッコリー 玉葱 人参 ちりめん 油 砂糖 醤油	キウイ	菓子 牛乳	菓子
13	火	チーズ 麦茶		☆鶏肉の マーメレード焼き	鶏肉 マーメレードジャム 醤油 みりん	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	菓子 牛乳	菓子
14	水	ちりめん 麦茶		肉南瓜	牛肉 南瓜 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	胡瓜とわかめの酢の物	胡瓜 わかめ キャベツ 人参 かまぼこ 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	菓子 牛乳	菓子
15	木	ヨーグルト 麦茶		豚肉と茄子の 味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
16	金	バナナ 牛乳		鶏肉と大豆のトマト煮	鶏肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	おかかひじきキャベツ ふりかけ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節 いりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	キウイ	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 醤油 かつお節 ごま
17	土	オレンジ 麦茶		塩焼きそば	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 鶏がらスープの素 塩こしょう	中華風コーンスープ	卵 玉葱 人参 クリームコーン缶 コーン缶 葱 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	チーズ	菓子 牛乳	菓子
19	月	キウイ 麦茶		鮭のごま味噌焼き	鮭 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
20	火	チーズ 麦茶		スタミナカレー	豚肉 生姜 ニンニク 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 オクラ 油 カレールー スキムミルク	カリカリ ベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	スティックパイ 牛乳	冷凍パイシート バター グラニュー糖
21	水	バナナ 牛乳		炒り豆腐	鶏肉 豆腐 卵 玉葱 人参 しめじ 青梗菜 かまぼこ 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	☆ちりめんの甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
22	木	オレンジ 麦茶		夏野菜ハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 茄子 南瓜 ピーマン 豆腐 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	大豆入りひじき煮	ひじき 大豆 人参 干し椎茸 いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒	ミニトマト	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク
23	金	キウイ 麦茶		トマト入り生姜焼き	豚肉 生姜 トマト 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	春雨の酢の物 ふりかけ	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま いりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	バナナ	きなこサンド 牛乳	食パン きなこ 砂糖 スキムミルク
24	土	ヨーグルト 麦茶		わかめうどん	鶏肉 わかめ 玉葱 人参 しめじ 葱 うどん麺 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干だし	ブロッコリーの おかか和え	ブロッコリー 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	菓子 牛乳	菓子
26	月	バナナ 麦茶		☆鯛のカレー竜田揚げ	鯛 醤油 みりん カレー粉 片栗粉 油	オクラサラダ	オクラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	ミニトマト	南瓜ようかん 牛乳	南瓜 砂糖 粉寒天
27	火	オレンジ 麦茶		豆乳入り味噌汁	鶏肉 豆乳 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	五目納豆	納豆 胡瓜 人参 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	キウイ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
28	水	ちりめん 牛乳		八宝菜	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 醤油 ごま
29	木	キウイ 麦茶		骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レバー煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	黒ごまマフィン 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま 卵 豆腐 バター 砂糖 スキムミルク
30	金	ヨーグルト 麦茶		☆豚肉と ごぼうのうま煮	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく 厚揚げ ちくわ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
31	土	バナナ 麦茶		茄子入り ミートスパゲティ	合挽ミンチ 茄子 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 ピーマン スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖	コンソメスープ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります