

令和6年 11月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	金	ちりめん 麦茶		すき焼き風煮	牛肉 人参 ごぼう 大根 えのき じゃが芋 糸こんにゃく 焼き豆腐 白菜 葱 油 砂糖 醤油	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
2	土	オレンジ 麦茶		肉味噌スパゲティ	豚ミンチ 玉葱 人参 もやし グリンピース スパゲティ麺 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	コンソメスープ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	バナナ	菓子 牛乳	菓子
5	火	チーズ 麦茶		鮭のきのこあんかけ	鮭 塩こしょう えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	小松菜のかぼす和え	小松菜 人参 もやし ちりめん 砂糖 醤油 かぼす果汁	ミニトマト	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天
6	水	キウイ 牛乳		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ひじきサラダ ふりかけ	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ 醤油 スキムミルク いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	オレンジ	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 かつお節 ごま
7	木	ヨーグルト 麦茶		けんちん汁	鶏肉 玉葱 人参 茄子 大根 南瓜 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 薄口醤油 みりん 煮干だし	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
8	金	オレンジ 麦茶		お好み焼き風卵焼き	卵 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ソース マヨネーズ かつお節 青のり	じゃこわかめ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	抹茶ミルク蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 抹茶 牛乳 スキムミルク コンデンスミルク
9	土	バナナ 麦茶		肉きのこうどん	牛肉 玉葱 人参 えのき しめじ 干し椎茸 葱 うどん麺 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子
11	月	キウイ 麦茶		大根入り麻婆豆腐	豚ミンチ 大根 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	南瓜のふんわりクッキー 牛乳	ホットケーキミックス 南瓜 南瓜パウダー バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
12	火	ちりめん 牛乳		おからハンバーグ	鶏ミンチ おから 玉葱 人参 しめじ ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	ゆかりチーズおにぎり 麦茶	米 ゆかり チーズ
13	水	チーズ 麦茶		豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 塩
14	木	ヨーグルト 麦茶		厚揚げ入り親子丼	鶏肉 卵 厚揚げ 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	おおかひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	スイートポテトトースト 牛乳	食パン さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク
15	金	キウイ 麦茶		カレー風味肉じゃが	合挽ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆切干大根の マヨポン和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ ポン酢	オレンジ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
16	土	バナナ 麦茶		南瓜グラタン	鶏肉 南瓜 玉葱 人参 しめじ グリンピース 塩こしょう スキムミルク 小麦粉 バター 牛乳 コンソメ 粉チーズ	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	菓子 牛乳	菓子
18	月	ちりめん 麦茶		☆鱈フライ オーロラソース	鱈 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	みかん	黒ごまマフィン 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま 卵 豆腐 バター 砂糖 スキムミルク
19	火	キウイ 牛乳		秋野菜の豚汁	豚肉 人参 ごぼう しめじ 茄子 こんにゃく さつま芋 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ 小松菜 砂糖 醤油	バナナ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 醤油 ごま
20	水	みかん 麦茶		カラフルオムレツ 野菜たっぷり給食の日	卵 ベーコン 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 赤パプリカ 黄パプリカ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	ブロッコリーソテー ふりかけ	ブロッコリー 玉葱 人参 ちりめん 油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
21	木	ヨーグルト 麦茶		☆高野豆腐の根菜煮	鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 ごぼう れんこん 里芋 青梗菜 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク
22	金	バナナ 麦茶		ビーンズカレー	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 油 カレールー スキムミルク	カリカリ ベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	ココアサンド 牛乳	食パン ココア 砂糖 牛乳
25	月	オレンジ 牛乳		鯛のごま味噌焼き	鯛 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	白菜の煮浸し	白菜 人参 しめじ 厚揚げ 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	さつま芋ごはん 麦茶	米 さつま芋 ちりめん わかめ 砂糖 醤油 ごま
26	火	キウイ 麦茶		☆筑前煮	鶏肉 人参 ごぼう れんこん 生椎茸 こんにゃく 里芋 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちりめんの甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	きなこホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス きなこ 小豆缶 牛乳 スキムミルク バター
27	水	チーズ 麦茶		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ 白菜 ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	みかん	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
28	木	ヨーグルト 麦茶		骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レバー煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	パン粉クッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 卵 バター 砂糖 スキムミルク
29	金	キウイ 牛乳		肉豆腐	牛肉 焼き豆腐 玉葱 人参 生椎茸 糸こんにゃく 白菜 葱 砂糖 醤油 煮干だし	和風サラダ	レタス 胡瓜 人参 コーン缶 わかめ ツナ缶 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
30	土	みかん 麦茶		あんかけラーメン	豚肉 玉葱 人参 しめじ もやし 青梗菜 中華麺 ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	黒ごま南瓜	南瓜 砂糖 醤油 黒ごま	チーズ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります