

令和7年 5月献立表

山の手保育園

		3歳未満児			全		員		共		通	
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名		おやつ		おやつ材料名
1	木		ヨーグルト 麦茶		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	野菜マフィン 牛乳	ホットケーキミックス 玉葱 ほうれん草 ベーコン チーズ 卵 牛乳 スキムミルク	
2	金		キウイ 麦茶		カレー風味肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	パンプキントースト 牛乳	食パン 南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク	
7	水		ちりめん 牛乳		ツナチーズオムレツ	卵 ツナ缶 チーズ 玉葱 人参 しめじ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	ひじきと厚揚げのソテー ふりかけ	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニマト	枝豆昆布おにぎり 麦茶	米 枝豆 塩昆布 ごま	
8	木		オレンジ 麦茶		豚肉と南瓜のうま煮	豚肉 南瓜 玉葱 人参 しめじ 厚揚げ 小松菜 砂糖 醤油 煮干だし	野菜のゆかり和え	キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり 砂糖 醤油	キウイ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩	
9	金		チーズ 麦茶		そばろチャプチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	☆バンバンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ささみ マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	バナナ	パン粉クッキー 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー パン粉 卵 バター 砂糖 スキムミルク	
10	土	☆運動会☆										
12	月		ヨーグルト 麦茶		お魚ハンバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 しめじ ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニマト	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天	
13	火		バナナ 麦茶		豆乳入り味噌汁	鶏肉 豆乳 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	カル鉄納豆	納豆 人参 ひじき 小松菜 チーズ 砂糖 醤油	キウイ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ	
14	水		ちりめん 牛乳		八宝菜	豚肉 いか えび 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	ちくわ炒飯 麦茶	米 ちくわ 卵 玉葱 人参 葱 ごま油 鶏がらスープの素 醤油	
15	木		チーズ 麦茶		☆鶏肉の マーマレード焼き	鶏肉 マーマレードジャム 醤油 みりん	野菜のうま煮	人参 茄子 南瓜 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	ミニマト	きなこ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス きなこ 小豆缶 牛乳 スキムミルク	
16	金		キウイ 麦茶		牛井	牛肉 卵 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	おかか ひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま	
17	土		オレンジ 麦茶		春野菜ナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 キャベツ アスパラ スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖 塩こしょう	コンソメスープ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子	
19	月		ヨーグルト 麦茶		☆鰯の竜田揚げ	鰯 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油	☆切干大根の マヨポン和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ ポン酢	ミニマト	レーズンマフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー レーズン 卵 バター 砂糖 スキムミルク 粉糖	
20	火		バナナ 麦茶		高野豆腐のそばろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ グリンピース 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	キウイ	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩	
21	水		ちりめん 牛乳		回鍋肉	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 味噌 砂糖 醤油	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	チュモツパ 麦茶	米 刻み海苔 たくあん マヨネーズ 醤油 ごま油 ごま	
22	木		キウイ 麦茶		大豆入り卵焼き	卵 鶏ミンチ 大豆 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	レパールのケチャップ煮 ふりかけ	鶏レパール 生姜 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ 砂糖 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニマト	すなっ麩 牛乳	麩 バター グラニュー糖	
23	金		チーズ 麦茶		ポークカレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ほうれん草 油 カレールー スキムミルク	カリカリ ベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	ココアホイップサンド 牛乳	食パン 生クリーム ココア 砂糖	
24	土		ヨーグルト 麦茶		たぬきうどん	鶏肉 天かす 玉葱 人参 干し椎茸 かまぼこ 葱 うどん麺 薄口醤油 みりん 煮干だし	黒ごまさつま	さつま芋 砂糖 醤油 黒ごま	キウイ	菓子 牛乳	菓子	
26	月		オレンジ 麦茶		鮭のきのこあんかけ	鮭 塩こしょう えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	☆根菜きんぴら	ごぼう れんこん 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニマト	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク	
27	火		ちりめん 牛乳		肉団子スープ	鶏ミンチ 生姜 塩こしょう 片栗粉 玉葱 人参 しめじ 豆腐 もやし 青梗菜 鶏がらスープの素 醤油 みりん	中華風納豆	納豆 胡瓜 人参 切干大根 鶏がらスープの素 醤油 ごま油	バナナ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま	
28	水		キウイ 麦茶		春キャベツの 生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	スパゲティサラダ	スパゲティ麺 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	オレンジ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま	
29	木		ヨーグルト 麦茶		ポテトオムレツ	卵 合挽ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 しめじ グリンピース 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	ブロッコリーソテー ふりかけ	ブロッコリー 玉葱 人参 ちりめん 油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニマト	きなこクッキー 牛乳	ホットケーキミックス きなこ バター 砂糖 牛乳 スキムミルク	
30	金		バナナ 牛乳		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	キウイ	みかんゼリー 麦茶	みかん缶 オレンジジュース 砂糖 アガー	
31	土		オレンジ 麦茶		焼きそば	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン ちくわ 中華麺 ごま油 ソース 塩こしょう かつお節 青のり	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	チーズ	菓子 牛乳	菓子	

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります