

令和8年 4月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ 主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	水		ちりめん 牛乳	すき焼き風煮	牛肉 人参 ごぼう 大根 えのき じゃが芋 糸こんにゃく 焼き豆腐 白菜 葱 油 砂糖 醤油	ほうれん草の ごま和え	ほうれん草 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	いちご	昆布おにぎり 麦茶	米 塩昆布 かつお節 ごま
2	木		みかん 麦茶	☆バーベキュー チキン	鶏肉 塩こしょう ケチャップ ソース 砂糖 酒	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	ミニトマト	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ きなこ 砂糖 塩
3	金		ヨーグルト 麦茶	八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	ごまチーズクッキー 牛乳	ホットケーキミックス ごま 粉チーズ バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
4	土		オレンジ 麦茶	クリームシチュー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース バター 小麦粉 シチュールー スキムミルク	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	キウイ	菓子 牛乳	菓子
6	月		チーズ 麦茶	☆鮭フライ タルタルソース	鮭 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 卵 玉葱 マヨネーズ スキムミルク パセリ	みかんサラダ	レタス みかん缶 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 油	ミニトマト	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
7	火		バナナ 麦茶	☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム
8	水		ちりめん 牛乳	チンジャオロース	豚肉 玉葱 人参 筍 えのき じゃが芋 厚揚げ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
9	木		ヨーグルト 麦茶	春野菜オムレツ	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 筍 しめじ キャベツ アスパラ 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	ひじきと厚揚げのソテー ふりかけ	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	ミニトマト	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
10	金		バナナ 麦茶	高野豆腐の カレー風味	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン カレー粉 砂糖 醤油 煮干し	☆コールスロー サラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	いちご	ココアレズン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ココア レズン 砂糖 牛乳 スキムミルク
11	土		キウイ 麦茶	肉味噌スパゲティ	鶏ミンチ 玉葱 人参 もやし グリンピース スパゲティ麺 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	きのこ 豆腐のスープ	えのき しめじ 生椎茸 豆腐 玉葱 人参 コンソメ 醤油 パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子
13	月		オレンジ 麦茶	お魚ハンバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 しめじ ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干し	ミニトマト	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
14	火		チーズ 麦茶	豆乳入り味噌汁	鶏肉 豆乳 玉葱 人参 生椎茸 じゃが芋 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干し	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	南瓜ホットケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 南瓜 南瓜パウダー 砂糖 牛乳 スキムミルク バター 粉糖
15	水		ちりめん 牛乳	☆豚肉と 新ごぼうのうま煮	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく 厚揚げ ちくわ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干し	野菜のゆかり和え ふりかけ	キャベツ 胡瓜 人参 ゆかり 砂糖 醤油 いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	キウイ	筍おにぎり 麦茶	米 筍 ベーコン いんげん 砂糖 醤油
16	木		バナナ 麦茶	豆腐チャンプルー	豚肉 豆腐 卵 玉葱 人参 エリンギ もやし ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	おかか ひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
17	金		ヨーグルト 麦茶	春野菜カレー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 グリンピース 油 小麦粉 カレールー スキムミルク	ツナサラダ	ツナ缶 レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	オレンジ	いちごマフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー 卵 バター 砂糖 生クリーム いちご
18	土		キウイ 麦茶	あんかけラーメン	豚肉 玉葱 人参 しめじ もやし 青梗菜 中華麺 ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	黒ごまさつま	さつま芋 砂糖 醤油 黒ごま	バナナ	菓子 牛乳	菓子
20	月		オレンジ 麦茶	骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レバー煮	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖
21	火		バナナ 牛乳	ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	ひじきサラダ ふりかけ	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ 醤油 スキムミルク いりこ 砂糖 醤油 かつお節 青のり ごま	キウイ	☆海おにぎり 麦茶	米 ちりめん かつお節 青のり 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま
22	水		ヨーグルト 麦茶	そばろチャプチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	ささみの中華和え	ささみ キャベツ 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	抹茶ミルク蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 抹茶 牛乳 スキムミルク コンデンスミルク
23	木		キウイ 麦茶	肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 煮干し	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
24	金		オレンジ 麦茶	春キャベツの 生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	ミニトマト	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天
25	土		バナナ 麦茶	ナポリうどん	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 ピーマン うどん麺 油 ケチャップ ソース 砂糖 塩こしょう	ふわふわ卵スープ	卵 玉葱 人参 えのき じゃが芋 コンソメ 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
27	月		ちりめん 牛乳	麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 醤油 ごま
28	火		チーズ 麦茶	こいのぼり ハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 豆腐 パン粉 塩こしょう チーズ 海苔 ケチャップ ソース ブロッコリー	フライドポテト アスパラサラダ	冷凍フライドポテト 油 塩 アスパラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ベーコン 砂糖 醤油 酢 油	いちご	かしわもち風クッキー 牛乳	ホットケーキミックス バター 砂糖 牛乳 抹茶
30	木		バナナ 麦茶	鯛のごま味噌焼き	鯛 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	☆ひじききんぴら	ひじき ごぼう 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	ミルクラスク 牛乳	食パン コンデンスミルク

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります