

令和8年 5月献立表

山の手保育園

		3歳未満児		全 員 共 通							
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名		おやつ	おやつ材料名
1	金		ヨーグルト 麦茶		高野豆腐のそぼろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干し	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	キウイ	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
2	土		オレンジ 麦茶		和風ポトフ	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ 葱 コンソメ 醤油 煮干し	ブロッコリーソテー	ブロッコリー 玉葱 人参 ちりめん 油 砂糖 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
7	木		キウイ 牛乳		かに玉	卵 かにかま 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	☆パンパンジー風サラダ ふりかけ	切干大根 胡瓜 トマト ささみ マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま いりこ ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	枝豆昆布おにぎり 麦茶	米 枝豆 塩昆布 ごま
8	金		バナナ 麦茶		豚肉と南瓜のうま煮	豚肉 南瓜 玉葱 人参 しめじ 厚揚げ 小松菜 砂糖 醤油 煮干し	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	オレンジ	きなこマフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー きなこ 小豆缶 卵 バター 砂糖 スキムミルク
9	土	☆運動会☆									
11	月		チーズ 麦茶		れんこん入りつくね	鶏ミンチ れんこん 玉葱 人参 葱 豆腐 片栗粉 塩こしょう スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 酒	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干し	キウイ	すなっ麩 牛乳	麩 バター グラニュー糖
12	火		ヨーグルト 麦茶		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
13	水		オレンジ 牛乳		鮭のチーズ焼き	鮭 塩こしょう チーズ	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	ミニトマト	そぼろおにぎり 麦茶	米 鶏ミンチ 生姜 卵 人参 いんげん 砂糖 醤油
14	木		バナナ 麦茶		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	カリカリペーコンサラダ ふりかけ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油 いりこ ゆかり かつお節 青のり ごま	キウイ	味噌蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 味噌 砂糖 牛乳 スキムミルク
15	金		ちりめん 麦茶		親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干し	おかか ひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	黒ごまクッキー 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
16	土		キウイ 麦茶		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干し	チーズ	菓子 牛乳	菓子
18	月		オレンジ 麦茶		☆鶏肉の マーメレード焼き	鶏肉 マーメレードジャム 醤油 みりん	野菜のうま煮	人参 茄子 南瓜 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干し	ミニトマト	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
19	火		チーズ 麦茶		ごま風味肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干し ごま	☆コールスロー サラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	バナナ	きなこラスク 牛乳	食パン きなこ 砂糖 牛乳
20	水		ヨーグルト 麦茶		そぼろチャブチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天
21	木		バナナ 牛乳		魚の味噌マヨバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 干し椎茸 葱 豆腐 片栗粉 味噌 マヨネーズ 砂糖 スキムミルク	ひじきの ケチャップ煮	ひじき 玉葱 人参 油揚げ グリンピース ケチャップ 砂糖 醤油 みりん 酒	ミニトマト	おかかチーズおにぎり 麦茶	米 かつお節 チーズ 醤油
22	金		ちりめん 麦茶		ポークカレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン 油 カレールー スキムミルク	アスパラサラダ	アスパラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 ベーコン 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	ねじりパイ 牛乳	冷凍パイシート こしあん
23	土		オレンジ 麦茶		肉きのこうどん	牛肉 えのき しめじ 干し椎茸 玉葱 人参 葱 うどん麺 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干し	黒ごま南瓜	南瓜 砂糖 醤油 黒ごま	バナナ	菓子 牛乳	菓子
25	月		キウイ 麦茶		ツナチーズオムレツ	卵 ツナ缶 チーズ 玉葱 人参 しめじ グリンピース 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	レバー煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油 いりこ ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
26	火		ヨーグルト 麦茶		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	カスタードサンド 牛乳	食パン カスタードジャム
27	水		バナナ 牛乳		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	キウイ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
28	木		チーズ 麦茶		☆鯛の竜田揚げ	鯛 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	ミニトマト	コーン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス コーン缶 ベーコン チーズ マヨネーズ 牛乳 スキムミルク
29	金		オレンジ 麦茶		春野菜の豚汁	豚肉 人参 ごぼう 生椎茸 こんにゃく じゃが芋 キャベツ 油揚げ グリンピース 味噌 スキムミルク 煮干し	ひじき納豆	納豆 ひじき 人参 いんげん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	バナナ	ミルククッキー 牛乳	ホットケーキミックス コンデンスミルク バター 牛乳 スキムミルク
30	土		キウイ 麦茶		茄子入り ミートスパゲティ	合挽ミンチ 茄子 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 ピーマン スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	チーズ	菓子 牛乳	菓子

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります