

令和8年 6月献立表

山の手保育園

3歳未満児				全 員 共 通						
日	曜	おやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名	
1	月	バナナ 麦茶		★照り焼きチキン	鶏肉 砂糖 醤油 みりん 酒	じゃこわかめ ふりかけ	わかめ ちりめん 玉葱 人参 葱 ごま油 砂糖 醤油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニトマト	スイートポテト 牛乳	さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵黄
2	火	ヨーグルト 麦茶		牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ 葱 砂糖 醤油 煮干だし	小松菜のごま和え	小松菜 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	オレンジ	ツナトースト 牛乳	食パン ツナ缶 玉葱 マヨネーズ 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ パセリ
3	水	キウイ 麦茶		トマト入り麻婆豆腐	豚ミンチ トマト 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	やせうま 牛乳	やせうま麺 きなこ 砂糖 塩
4	木	ちりめん 牛乳		お魚ハンバーグ	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 しめじ ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	ゆかりチーズおにぎり 麦茶	米 ゆかり チーズ
5	金	オレンジ 麦茶		そばろチャプチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	ささみの中華和え	ささみ キャベツ 胡瓜 人参 わかめ 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	南瓜マフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー 南瓜 卵 バター 砂糖 スキムミルク 粉糖
6	土	チーズ 麦茶		大豆入りポトフ	ウインナー ベーコン 大豆 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
8	月	キウイ 麦茶		骨太卵焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 砂糖 醤油 塩こしょう スキムミルク 粉チーズ	レバーのケチャップ煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ 砂糖 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニトマト	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
9	火	バナナ 牛乳		チンジャオロース	豚肉 玉葱 人参 筍 えのき じゃが芋 厚揚げ ピーマン ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	ひじきおにぎり 麦茶	米 ひじき 人参 油揚げ 砂糖 醤油
10	水	ヨーグルト 麦茶		具だくさん味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	オクラ納豆	納豆 オクラ 人参 ちりめん 砂糖 醤油 ごま	キウイ	おからクッキー 牛乳	ホットケーキミックス おからパウダー バター 砂糖 牛乳 スキムミルク
11	木	オレンジ 麦茶		豚肉の生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	マカロニサラダ	マカロニ 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	ミニトマト	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
12	金	ちりめん 牛乳		炒り豆腐	鶏肉 豆腐 卵 玉葱 人参 しめじ グリンピース ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 スキムミルク	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	みかんゼリー 麦茶	みかん缶 オレンジジュース 砂糖 アガー
13	土	キウイ 麦茶		和風スパゲティ	ツナ缶 玉葱 人参 しめじ 小松菜 スパゲティ麺 バター 鶏がらスープの素 醤油 塩こしょう	コンソメスープ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子
15	月	バナナ 麦茶		甘辛つくね	鶏ミンチ 玉葱 人参 葱 豆腐 片栗粉 塩こしょう スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 酒	ひじきと 厚揚げのソテー	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油	オレンジ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
16	火	チーズ 麦茶		★豚肉と ごぼうのうま煮	豚肉 ごぼう 玉葱 人参 しめじ 糸こんにゃく 厚揚げ ちくわ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	キウイ	きなこサンド 牛乳	食パン きなこ 砂糖 牛乳
17	水	オレンジ 牛乳		鱈フライ オーロラソース	鱈 塩こしょう 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ マヨネーズ	オクラのおかか和え	オクラ えのき 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
18	木	キウイ 麦茶		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	チーズ蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス チーズ 牛乳 スキムミルク
19	金	ヨーグルト 麦茶		夏野菜カレー	豚肉 玉葱 人参 しめじ 南瓜 茄子 トマト ピーマン 油 小麦粉 カレールー スキムミルク	☆コールスロー サラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	オレンジ	てるてるクッキー 牛乳	小麦粉 卵黄 バター 砂糖 ココア いちごジャム
20	土	バナナ 麦茶		わかめうどん	鶏肉 わかめ 玉葱 人参 しめじ 葱 うどん麺 鶏がらスープの素 醤油 みりん 煮干だし	さつま芋のレモン煮	さつま芋 レモン汁 砂糖	キウイ	菓子 牛乳	菓子
22	月	オレンジ 麦茶		千草焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 油 砂糖 醤油 スキムミルク	五目納豆	納豆 人参 小松菜 たくあん ちりめん 砂糖 醤油 ごま	ミニトマト	黒ごまマフィン 牛乳	ホットケーキミックス 黒ごま 卵 豆腐 バター 砂糖 スキムミルク
23	火	キウイ 麦茶		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	カリカリベーコンサラダ ふりかけ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
24	水	ちりめん 牛乳		★豚肉と 茄子の味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	おかか ひじきキャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	鮭とわかめのおにぎり 麦茶	米 鮭フレーク わかめ 醤油 ごま
25	木	チーズ 麦茶		カレー風味肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆切干大根の マヨポン和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ ポン酢	ミニトマト	ふんわりきなこ 牛乳	麩 バター きなこ 砂糖
26	金	ヨーグルト 麦茶		高野豆腐のそばろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
27	土	キウイ 麦茶		五目ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	中華風コーンスープ	卵 玉葱 人参 クリームコーン缶 コーン缶 葱 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	チーズ	菓子 牛乳	菓子
29	月	バナナ 麦茶		鱈のごま味噌焼き	鱈 塩こしょう 味噌 砂糖 みりん ごま	野菜のうま煮	人参 茄子 南瓜 厚揚げ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	ミニトマト	ココアレーズン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス ココア レーズン 砂糖 牛乳 スキムミルク
30	火	オレンジ 麦茶		親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	☆ちりめんの 甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	芋ようかん 牛乳	さつま芋 砂糖 粉寒天

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります