

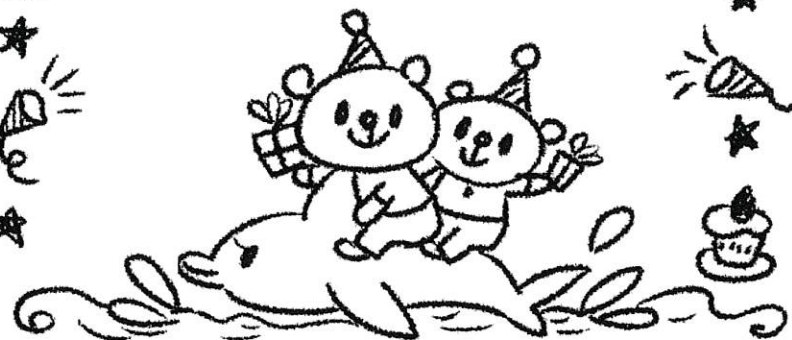
令和8年 8月1日
社会福祉法人 ソシネット
私立 山の手保育園

日差しがキラキラと輝く毎日ですが、そんな中でも子どもたちは元気いっぱい！楽しそうな笑顔に暑さも吹き飛びます。友だちと一緒に水遊びやプール遊びを楽しんでいる子どもたちですが、水にも慣れ、バシャバシャと水しぶきを上げ、全身を使って水に触れ合う姿も見られるようになってきています。夏ならではの遊びを経験しながら、いろんな成長が見られるよう充実した保育を心がけていきたいと思います。

「危険な暑さ」で体調を崩しやすいので、ご家庭と連絡を取り合い、健康管理に気を付けていきたいと思います。

8月生まれのお友だち

今月の誕生日は9名です。
おめでとうございます。



8月の予定

- 3日(月) 避難訓練・身体計測
- 6日(金) 食育保育
- 19日(水) リトミック
- 21日(金) 夏の遊び集会
- 28日(金) 誕生会



～ 給食室より ～

腸を整えて免疫力アップ 食物繊維



乳幼児は、腸管自体がまだ未熟で腹筋も弱く便秘になりやすいようです。

お菓子やインスタント食品、ファストフードなど子どもが好む食品ばかりを取ると便秘を誘発するうえ、長期化すると改善が難しくなります。

食物繊維は便のかさを増やして排便しやすくなる効果があり、腸内環境を整えることで免疫力もアップします。

食物繊維の豊富な野菜や果物、芋類、豆類、きのこ類などを毎日の食事で積極的に取り入れていきましょう。



おねがいとお知らせ

○今年も各クラスで、夏の遊び集会を8月21日(金)に予定しています。

ヨーヨー釣りや人形すくい等の夏の遊びを楽しみたいと思います。

○8月の子育て相談会は、8月1日(土)、8月22日(土)です。

どちらも13:30～14:30です。御希望の方は職員までどうぞ。

○送迎時は速やかに車の移動をお願いします。特に駐車場は車の通行があり、運転席から外にいる園児は見えにくいこともあり非常に危険です。

駐車場で遊ばせることは絶対にしないでください。

