

令和8年 8月献立表

山の手保育園

			3歳未満児		全 員 共 通					
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名	おやつ	おやつ材料名
1	土		バナナ 麦茶		けんちんうどん	鶏肉 玉葱 人参 大根 干し椎茸 豆腐 葱 うどん麺 薄口醤油 みりん 煮干だし	オクラと トマトのナムル	オクラ トマト もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	キウイ	菓子 牛乳
3	月		オレンジ 麦茶		☆鯛の竜田揚げ	鯛 生姜 醤油 みりん 片栗粉 油	おかかひじき キャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニトマト	ごまチーズクッキー 牛乳
4	火		キウイ 麦茶		豚肉と 茄子の味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	バナナ	☆いりこ大豆 牛乳
5	水		チーズ 麦茶		高野豆腐のそぼろ煮	鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 煮干だし	こまつナ和え	小松菜 ツナ缶 人参 もやし 砂糖 醤油	オレンジ	ココアレーズン蒸しパン 牛乳
6	木		ちりめん 牛乳		夏野菜ハヤシ	牛肉 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ズッキーニ 茄子 トマト ピーマン 油 小麦粉 ハヤシルー スキムミルク	オクラサラダ	オクラ レタス 胡瓜 人参 とうもろこし 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	フルーツポンチ 麦茶
7	金		バナナ 麦茶		かに玉	卵 かにかま 玉葱 人参 干し椎茸 グリンピース スキムミルク ごま油 砂糖 醤油 片栗粉	ブロッコリーソテー ふりかけ	ブロッコリー 玉葱 人参 ちりめん 油 砂糖 醤油 いりこ ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	カルシウムラスク 牛乳
8	土		ヨーグルト 麦茶		カレー風味ビーフン	豚肉 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 カレー粉 ソース 塩こしょう	わかめスープ	わかめ 玉葱 人参 豆腐 鶏がらスープの素 醤油 煮干だし	チーズ	菓子 牛乳
10	月		キウイ 麦茶		麻婆豆腐	豚ミンチ 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	☆切干大根ナムル	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	バナナ	南瓜ようかん 牛乳
12	水		ちりめん 牛乳		ひじきハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ ひじき 玉葱 人参 しめじ ピーマン 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニトマト	鮭とわかめのおにぎり 麦茶
13	木		チーズ 麦茶		豚肉の生姜焼き	豚肉 生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ ピーマン 油 砂糖 醤油 みりん 酒	スパゲティサラダ	サラスパ麺 胡瓜 人参 コーン缶 ハム マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	オレンジ	菓子 牛乳
14	金		ヨーグルト 麦茶		親子丼	鶏肉 卵 玉葱 人参 しめじ かまぼこ 葱 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	バナナ	菓子 牛乳
15	土		オレンジ 麦茶		大豆入りポトフ	ウインナー ベーコン 大豆 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 パセリ	ブロッコリーの ごま和え	ブロッコリー 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	キウイ	菓子 牛乳
17	月		バナナ 麦茶		☆タンドリーチキン	鶏肉 塩こしょう 生姜 ニンニク プレーンヨーグルト カレー粉 コンソメ	カラフルソテー ふりかけ	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油 いりこ ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	やせうま 牛乳
18	火		キウイ 麦茶		☆豚肉の柳川風煮	豚肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ 葱 砂糖 醤油 煮干だし	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	オレンジ	お麩スナック 牛乳
19	水		チーズ 麦茶		そぼろチャブチェ	鶏ミンチ 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	☆バンバンジー風 サラダ	切干大根 胡瓜 トマト ささみ マヨネーズ 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	バナナ	南瓜サンド 牛乳
20	木		オレンジ 牛乳		魚のお好み焼き	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 キャベツ 葱 小麦粉 塩こしょう スキムミルク ソース マヨネーズ かつお節 青のり	にゅうめん	玉葱 わかめ 素麺 葱 薄口醤油 みりん かつお節 昆布	ミニトマト	カレーピラフ 麦茶
21	金		ヨーグルト 麦茶		西京煮	鶏肉 人参 ごぼう 生椎茸 じゃが芋 こんにゃく 青梗菜 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	☆ちりめんの 甘酢和え	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	おからクッキー 牛乳
22	土		バナナ 麦茶		夏野菜ナポリタン	ウインナー 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 茄子 ピーマン スパゲティ麺 油 ケチャップ ソース 砂糖 塩こしょう	コンソメスープ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コンソメ 醤油 煮干だし パセリ	チーズ	菓子 牛乳
24	月		オレンジ 麦茶		千草焼き	卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 ピーマン 油 砂糖 醤油 スキムミルク	レバー煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 人参 糸こんにゃく ニラ ごま油 砂糖 醤油 いりこ ゆかり かつお節 青のり ごま	ミニトマト	ふかし芋 牛乳
25	火		ちりめん 牛乳		ポークビーンズ	豚肉 大豆 玉葱 人参 しめじ ホールトマト缶 じゃが芋 グリンピース 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 醤油 スキムミルク	☆コールスロー サラダ	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう	バナナ	昆布おにぎり 麦茶
26	水		キウイ 麦茶		豆乳入り味噌汁	鶏肉 豆乳 玉葱 人参 生椎茸 じゃが芋 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 味噌 スキムミルク 煮干だし	海苔チーズ納豆	納豆 刻み海苔 粉チーズ 小松菜 砂糖 醤油	オレンジ	抹茶ミルク蒸しパン 牛乳
27	木		バナナ 麦茶		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	ミニトマト	コーントースト 牛乳
28	金		ヨーグルト 麦茶		厚揚げと オクラのカレー	牛肉 厚揚げ オクラ 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 油 小麦粉 カレールー スキムミルク	和風サラダ	レタス 胡瓜 人参 コーン缶 わかめ ツナ缶 砂糖 醤油 酢 油	キウイ	マーブルマフィン 牛乳
29	土		オレンジ 麦茶		味噌ちゃんぽん	豚肉 玉葱 人参 もやし キャベツ 葱 中華麺 味噌 鶏がらスープの素 みりん 煮干だし	黒ごま南瓜	南瓜 砂糖 醤油 黒ごま	バナナ	菓子 牛乳
31	月		キウイ 麦茶		鮭のきのこあんかけ	鮭 塩こしょう えのき しめじ 生椎茸 砂糖 醤油 片栗粉	☆ひじききんぴら	ひじき ごぼう 人参 糸こんにゃく いんげん ごま油 砂糖 醤油 みりん 酒 ごま	ミニトマト	ふんわりきなこ 牛乳

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります