

令和8年 9月献立表

山の手保育園

			3歳未満児		全 員 共 通						
日	曜	はし スプーン	午前のおやつ	主食	主菜献立名	主菜材料名	副菜献立名	副菜材料名		おやつ	おやつ材料名
1	火		バナナ 麦茶		チーズ親子丼	鶏肉 卵 チーズ 玉葱 人参 しめじ ちくわ グリンピース 砂糖 醤油 スキムミルク 煮干だし	小松菜のかぼす和え	小松菜 人参 もやし ちりめん 砂糖 醤油 かぼす果汁	オレンジ	☆いりこ大豆 牛乳	いりこ 大豆 砂糖 醤油 ごま
2	水		ちりめん 牛乳		豚肉と 茄子の味噌炒め	豚肉 茄子 玉葱 人参 厚揚げ ピーマン 油 味噌 砂糖 醤油 みりん 酒	野菜の昆布締め	キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 醤油	キウイ	ブドウゼリー 麦茶	ブドウジュース 砂糖 アガー
3	木		オレンジ 麦茶		根菜ハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ ごぼう れんこん 玉葱 人参 葱 卵 パン粉 塩こしょう スキムミルク ケチャップ ソース	カリカリ ベーコンサラダ	ベーコン レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	ミニマト	カルシウムラスク 牛乳	食パン バター 粉チーズ スキムミルク 青のり ごま
4	金		ヨーグルト 麦茶		おでん風煮	鶏肉 人参 大根 こんにゃく 里芋 厚揚げ ちくわ 砂糖 醤油 煮干だし	☆ちりめんの甘酢和え ふりかけ	ちりめん キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 ごま いりこ かつお節 青のり ごま 塩	バナナ	ミルククッキー 牛乳	ホットケーキミックス コンデンスミルク バター 牛乳 スキムミルク
5	土		キウイ 麦茶		海鮮ビーフン	豚肉 いか えび 玉葱 人参 干し椎茸 キャベツ ピーマン ビーフン麺 ごま油 ソース 塩こしょう	青梗菜と卵のスープ	青梗菜 卵 玉葱 人参 えのき 鶏がらスープの素 醤油	チーズ	菓子 牛乳	菓子
7	月		オレンジ 麦茶		お魚つくね	エソミンチ 生姜 玉葱 人参 しめじ 葱 豆腐 片栗粉 塩こしょう スキムミルク 砂糖 醤油 みりん 酒	おかかひじき キャベツ	ひじき キャベツ 胡瓜 人参 砂糖 醤油 かつお節	ミニマト	ふかし芋 牛乳	さつま芋 塩
8	火		チーズ 麦茶		☆大豆の五目煮	鶏肉 大豆 人参 ごぼう れんこん 干し椎茸 こんにゃく 厚揚げ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん 酒	☆ちくわの酢の物	ちくわ わかめ 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	きなこマフィン 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー きなこ 小豆缶 卵 バター 砂糖 スキムミルク
9	水		バナナ 牛乳		高野豆腐の カレー風味	豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 しめじ じゃが芋 ピーマン カレー粉 砂糖 醤油 煮干だし	☆キャベツの さっぱり和え	キャベツ 切干大根 胡瓜 人参 大葉 ツナ缶 砂糖 醤油 レモン汁	オレンジ	五平もち 麦茶	米 油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク ごま
10	木		キウイ 麦茶		☆鶏肉の マーメレード焼き	鶏肉 マーメレードジャム 醤油 みりん	昆布煮	刻み昆布 人参 油揚げ いんげん 砂糖 醤油 煮干だし	ミニマト	南瓜蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス 南瓜 南瓜パウダー 砂糖 牛乳 スキムミルク
11	金		ヨーグルト 麦茶		肉じゃが	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく 厚揚げ グリンピース 油 砂糖 醤油 煮干だし	オクラサラダ	オクラ レタス 胡瓜 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 油	バナナ	コーントースト 牛乳	食パン クリームコーン缶 マヨネーズ スキムミルク 塩こしょう パセリ
12	土		オレンジ 麦茶		あんかけラーメン	豚肉 玉葱 人参 しめじ もやし 青梗菜 中華麺 ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	さつま芋の ごまバター	さつま芋 バター 砂糖 醤油 ごま	キウイ	菓子 牛乳	菓子
14	月		ちりめん 牛乳		ツナオムレツ	卵 ツナ缶 玉葱 人参 切干大根 しめじ ピーマン 油 塩こしょう スキムミルク ケチャップ	ひじきと厚揚げのソテー ふりかけ	ひじき 厚揚げ 玉葱 人参 グリンピース 油 砂糖 醤油 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニマト	わかめおにぎり 麦茶	米 わかめ 醤油 ごま
15	火		チーズ 麦茶		茄子入り麻婆豆腐	豚ミンチ 茄子 豆腐 生姜 ニンニク 玉葱 人参 筍 干し椎茸 葱 ごま油 味噌 砂糖 醤油 スキムミルク 片栗粉	三色ナムル	小松菜 人参 もやし 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	やせうま 牛乳	やせうま麺 きなこ 砂糖 塩
16	水		キウイ 麦茶		けんちん汁	鶏肉 人参 ごぼう 大根 里芋 こんにゃく 豆腐 油揚げ 葱 薄口醤油 みりん 煮干だし	めかぶ納豆	納豆 めかぶ 人参 砂糖 醤油 かつお節 ごま	バナナ	お麩スナック 牛乳	麩 ごま油 青のり 塩
17	木		オレンジ 麦茶		☆鮭のチーズフライ	鮭 塩こしょう 小麦粉 パン粉 粉チーズ 油 ケチャップ	みかんサラダ	レタス みかん缶 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 油	ミニマト	カスタードサンド 牛乳	食パン カスタードジャム
18	金		ヨーグルト 麦茶		秋野菜カレー	鶏肉 玉葱 人参 しめじ 茄子 さつま芋 青梗菜 油 小麦粉 カレールー スキムミルク	☆切干大根の マヨポン和え	切干大根 胡瓜 人参 コーン缶 かにかま マヨネーズ ポン酢	キウイ	かぼすのふんわりケーキ 牛乳	ホットケーキミックス ベーキングパウダー 卵 グラニュー糖 バター かぼす果汁
19	土		バナナ 麦茶		わかめスパゲティ	豚肉 わかめ 玉葱 人参 しめじ 葱 スパゲティ麺 バター 鶏がらスープの素 醤油 塩こしょう	きのこと 豆腐のスープ	えのき しめじ 生椎茸 豆腐 玉葱 人参 コンソメ 醤油 パセリ	チーズ	菓子 牛乳	菓子
24	木		キウイ 牛乳		おから入り卵焼き	卵 鶏ミンチ おから 玉葱 人参 干し椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 スキムミルク	レバーのケチャップ煮 ふりかけ	鶏レバー 生姜 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ コンソメ 砂糖 いりこ かつお節 青のり ごま 塩	ミニマト	ツナ昆布おにぎり 麦茶	米 ツナ缶 塩昆布
25	金		チーズ 麦茶		豚肉のチャプチェ	豚肉 春雨 玉葱 人参 筍 干し椎茸 ニラ ごま油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 塩こしょう	ひじきナムル	ひじき 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま油	オレンジ	お月見スイートポテト 牛乳	さつま芋 砂糖 生クリーム スキムミルク 卵黄
26	土		ヨーグルト 麦茶		きのこシチュー	鶏肉 えのき しめじ 生椎茸 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース バター 小麦粉 シチュールー スキムミルク	カラフルソテー	ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 人参 厚揚げ ちりめん ごま油 砂糖 醤油	バナナ	菓子 牛乳	菓子
28	月		オレンジ 麦茶		鰯の照り焼き	鰯 生姜 砂糖 醤油 みりん 酒	ブロッコリーの ごま和え	ブロッコリー 人参 もやし 油揚げ 砂糖 醤油 ごま	ミニマト	コーン蒸しパン 牛乳	蒸しパンミックス コーン缶 ベーコン チーズ マヨネーズ 牛乳 スキムミルク
29	火		バナナ 麦茶		八宝菜	豚肉 玉葱 人参 筍 干し椎茸 厚揚げ キャベツ ピーマン かまぼこ ごま油 鶏がらスープの素 醤油 片栗粉	春雨の酢の物	春雨 胡瓜 人参 コーン缶 ハム 砂糖 醤油 酢 ごま	キウイ	パンプキントースト 牛乳	食パン 南瓜 砂糖 生クリーム スキムミルク
30	水		ちりめん 牛乳		☆牛肉の柳川風煮	牛肉 卵 玉葱 人参 ごぼう 糸こんにゃく かまぼこ 葱 砂糖 醤油 煮干だし	小松菜のお浸し	小松菜 人参 えのき 砂糖 醤油 かつお節	オレンジ	やみつきおにぎり 麦茶	米 天かす 青のり めんつゆ ごま油

☆は、かみかみメニューです

※材料などの都合で変更することがあります