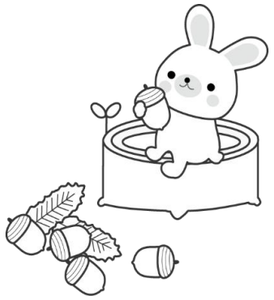
11月 きらり



令和８年　11 月１日
社会福祉法人　ソシネット
私立　山の手保育園

別府公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変える季節になりました。保育室から聞こえてくる秋の歌に応えるように木々の彩りも深まり、紅葉が見ごろを迎えようとしています。肌に触れる風もだんだんと冷たくなってきましたね。

秋から冬へと変わりゆくこの頃、衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず元気いっぱい楽しんでいきたいと思います。

11月生まれのおともだち

今月の誕生児は３名です。
おめでとうございます。

≪新しいお友だち≫
いちご組　１名
ぶどう組　１名
よろしくお願いします。

11月の行事予定

４日（水）	避難訓練	
	身体計測	
７日（土）	発表会	
	みかんぐみ	9:30～
	めろんぐみ	10:30～
１８日（水）	リトミック	
２０日（金）	誕生会	

～ 給食室より ～

栄養素たっぷりのキノコ

秋の食材に欠かせないキノコは、食物繊維やビタミンD、ミネラルなどを豊富に含んでいます。
香りもよく、どんな料理にも合う優れものです。

椎茸・舞茸	→	免疫力をサポート
エリンギ	→	食物繊維やナイアシンが特に豊富 歯ざわりが抜群
えのき茸	→	精神安定に効果的な 天然アミノ酸のギャバが豊富

おしらせ



○毎月１回火災や地震の避難訓練をしています。各クラスから避難場所へ避難したり、安全の確保行動をとる訓練をしています。

緊急時、園からの収容避難場所は「別府アリーナ」です。

また、南海トラフの地震があった時は「別府公園」が避難場所となっています。

○年末年始は１２月 29 日（火）～１月３日（日）が休園です。

○１１月の子育て相談会は７日（土）と 21 日（土）13:30～14:30 です。ご希望の方は職員までどうぞ。